

# Ehrenamt

*...mit Herz und Hand*



KlaraStift



**WIR IM  
QUARTIER**

**von Menschen - für Menschen**



# Vorwort

Vor über 200 Jahren entstand das ehrenamtliche Engagement in Deutschland und bildet heute einen wichtigen Baustein unserer Gesellschaft.

Appelle, sich ehrenamtlich zu engagieren, kommen von Seiten der Politik, sozialen Einrichtungen, den Kirchen und aus vielen anderen Bereichen des bürgernahen Umfeldes.

Ehrenamtliches Engagement gibt der Solidargemeinschaft ein Gesicht. Nur wenn möglichst viele Bürgerinnen und Bürger im Quartier bereit sind, sich einzubringen, Gemeinsinn zu zeigen und Verantwortung für Andere zu übernehmen, kann sich eine lebendige Bürgergesellschaft entwickeln. Ohne freiwilliges Engagement könnten viele Bereiche sozialer Arbeit nicht geleistet werden.

Auch im Klarastift gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten, ehrenamtlich tätig zu werden. Nutzen Sie unsere jahrelange Erfahrung und die gewachsenen Strukturen. Gehen Sie mit uns in den Austausch und bringen Sie sich mit Ihren Fähigkeiten, Talenten und Ideen ein.

**Machen Sie mit beim freiwilligen Engagement  
von Menschen für Menschen!**



Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis	3
Allgemeine und rechtliche Hinweise	4
Forum der Ehrenamtlichen	5
Vorstellung der einzelnen Gruppen	
Arztbegleiter	6
Einzelbetreuer	7
Empfangsdienst	8
Ernte- und Kräutergarten	9
Handarbeitsgruppe	10
Hospizbegleitung	11
Klaras Kaffeehaus	12
Kapellengruppe	13
Musikalische Angebote	14
Nähgruppe	15
Seelsorge	16
Webgruppe	17
Eigene Ideen	18
Ansprechpartner / Impressum	19

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Broschüre auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



Sie interessieren sich für ein Ehrenamt im Klarastift?  
Eine gute Idee!

Denn wir bieten unseren Ehrenamtlichen

- eine interessante Tätigkeit im Rahmen eines sozialen Engagements
- eine fundierte Einweisung im gewählten Aufgabenbereich
- direkte Ansprechpartner im Haus zur Klärung von aufkommenden Fragen
- Versicherungsschutz bei Unfall und Haftpflicht
- Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Ehrenamtlichen
- bei Bedarf Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen

Wir wünschen uns Ehrenamtliche

- die sich vertrauensvoll mit Herz und Hand für unsere Bewohner engagieren
- die das Miteinander positiv beeinflussen





## Forum der Ehrenamtlichen

Das Forum der Ehrenamtlichen ist das Gremium, in dem alle Ehrenamtlichen, vertreten durch ihre jeweiligen Gruppenleiter oder einer zu diesem Zweck bestimmten Person, zusammenkommen. Sie treffen sich zweimal jährlich mit den Vertretern des Hauses (Geschäftsführung und Mitarbeiter des Sozialdienstes).

Das Forum ist das Bindeglied zwischen den Ehrenamtlichen und dem Altenzentrum Klarastift und somit Plattform für alle Belange, die zwischen den Ehrenamtlichen und dem Klarastift besprochen und gegebenenfalls geregelt werden müssen. Hier werden grundsätzliche Fragen des Ehrenamtes diskutiert, Aufgaben besprochen und gemeinsam Lösungen gesucht. Außerdem wählen die Mitglieder alle 2 Jahre einen Sprecher Ehrenamt, welcher die Ehrenamtlichen außerhalb des Forums in den oben genannten Belangen vertritt.





Viele unserer Bewohner sind in unterschiedlichen Belangen des täglichen Lebens auf Hilfe angewiesen. So auch für den Besuch eines Facharztes. Sind keine Bezugspersonen verfügbar oder besteht ein Not- oder Eilfall, kommen unsere ehrenamtlichen Arztbegleiter ins Spiel.

Zeit: je nach Bedarf; Mo – Fr zu den üblichen Öffnungszeiten der ansässigen Fachärzte

Wissenswertes:

Sie erhalten einen Arztbegleitzettel und alle erforderlichen Gesundheitsdaten für den behandelnden Arzt schriftlich vom Wohnbereich. Je nach Entfernung können Sie zu Fuß gehen oder, nach Einweisung, eines unserer Transportfahrzeuge nutzen.



Sie als Ehrenamtlicher begleiten nur! Detailliertes Wissen über den Gesundheitszustand des Bewohners und das Übermitteln medizinischer Daten sind nicht nötig.



Sie lernen gerne neue Menschen kennen und es fällt Ihnen leicht, eine Beziehung zu Ihrem Gegenüber aufzubauen? Sie sind empathisch und möchten anderen Men-



schen eine Freude machen, indem Sie ihnen Ihre Zeit schenken? Dann ist die Einzelbetreuung genau das Richtige für Sie.

Zeit: 1 x in der Woche, 1-2 Stunden nach Absprache;  
auf Wunsch auch häufiger

## Wissenswertes:

In einem Vorgespräch können wir gemeinsam unsere Erwartungen und Vorstellungen austauschen. Anschließend erfolgt das begleitete Kennenlernen von Ihnen als Einzelbetreuer und dem Bewohner.

Das Programm wird jeweils zwischen Ihnen beiden abgesprochen. Spaziergänge, Eis essen gehen, Gesellschaftsspiele spielen, Fotoalben ansehen, kreativ werden, gemeinsam lesen oder einfach nur klönen. Erlaubt ist, was beiden Freude macht.



Als Ehrenamtlicher im Empfangsdienst sind Sie erster Ansprechpartner für Besucher aller Art: Angehörige, Ärzte, Rettungspersonal, Fahrdienste, Lieferanten, Post

etc. Aber auch die Bewohner wenden sich mit Fragen an Sie. Mit Ihrer offenen, höflichen Art und Ihrem Organisationstalent tragen Sie zu einer freundlichen und entspannten Atmosphäre im Eingangsbereich bei.

Zeit: Gemäß Dienstplan in Schichten; in der Regel:  
Montag – Freitag 16.30 - 19 Uhr,  
Samstag – Sonntag von 10 - 14 und von 14 - 18 Uhr

Wissenswertes:

Vielseitige und interessante Aufgaben erwarten Sie:

- Die Begrüßung der Besucher
- Wegweiser zu den Bewohnerzimmern
- Annahme und Weitergabe von Informationen
- Telefonvermittlung
- Allgemeine Hilfestellung für Bewohner



Egal ob Sie sich gerne an der frischen Luft bewegen, Beete bestellen oder es lieben, in der Küche Konfitüre einzukochen, Kräuter zu hacken oder den



Duft von frischen Plätzchen zu verbreiten: in unserer Ernte- und Kräutergartengruppe findet sich im Jahresverlauf immer eine passende Tätigkeit.

Zeit: freitags, 8.30 bis 11.00 Uhr;  
Saisonale Abweichungen möglich!

### Wissenswertes:

Das Klarastift verfügt über einen eigenen Kräutergarten mit Hochbeeten, welche von ehrenamtlichen Helfern betreut und gepflegt werden.

Im Sommer und Herbst werden teilweise mehrmals wöchentlich Ernte-Fahrten zu Obstwiesen in der näheren Umgebung unternommen.

Die in der Gruppe hergestellten Lebensmittel werden von ihren Mitgliedern auf verschiedenen Basaren angeboten.



Stricken, Häkeln, Sticken – Handarbeiten sind heutzutage wieder sehr gefragt. Egal ob Sie erfahren sind und Ihr Wissen mit uns teilen oder in geselliger Runde, bei einer Tasse Kaffee, Sie von unserem Wissen profitieren und neue Techniken ausprobieren möchten: In der Handarbeitsgruppe ist Jeder willkommen! Generationenaustausch ist erwünscht.

Zeit: mittwochs von 15.00 bis 17:00 Uhr

Wissenswertes:

Die fertigen Arbeiten können für sich selbst oder für den Verkauf im Haus und auf Basaren/ Festen verwendet werden.





Nur wenige Menschen möchten in den letzten Tagen und Stunden ihres Lebens allein sein. Wenn Sie unseren Bewohnern und deren Angehörigen in



dieser Zeit das Gefühl von Nähe und menschlicher Zuwendung vermitteln und Mitarbeiter der Pflege entlasten möchten, informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über die Möglichkeiten der Sterbebegleitung in unserer Einrichtung.

Zeit: bei Bedarf, vorwiegend nachts, auf Abruf.

### Wissenswertes:

Je nach Wunsch und Bedürfnis des Bewohners und dessen Angehörigen, wird die Möglichkeit zum Gespräch, auch über den Glauben, das Sterben und den Tod, sowie die Gelegenheit zum Gebet gegeben.

Bei Bedarf ermöglichen wir Ihnen die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen.



Klaras Kaffeehaus wird seit 1977 ehrenamtlich von Damen und Herren aus sechs Pfarrgemeinden der näheren Nachbarschaft betreut. Angeboten werden leckere Kuchen und Torten,

herzhafte Schnittchen sowie kalte und warme Getränke.

Zeit: Öffnungszeiten täglich von 14.00 bis 17.30 Uhr, Einteilung nach Wochenplan der Gemeindegruppen

### Wissenswertes:

Alle 5 Wochen werden Sie an einem festen Wochentag mit 2 weiteren Gruppenmitgliedern tätig sein.

Zu den Aufgaben gehören - neben dem Service-, die Betreuung der Besucher durch Gespräche, sowie die vor- und nachbereitenden Tätigkeiten im Kaffeehaus.



Der Glaube und diesen zu praktizieren, ist für viele Bewohner wichtiger Bestandteil des Alltags. In unserer hauseigenen Kapelle möchten wir unseren Bewohnern ermöglichen, genau dies weiterhin zu tun. Helfen Sie uns, das Kirchenjahr und die Gottesdienste für sie zu gestalten und denjenigen, die nicht persönlich erscheinen können, den Glauben ins Zimmer zu bringen.



Zeit: jeweils zu unseren Messezeiten und weiteren kirchlichen Veranstaltungen im Jahr.

Wissenswertes:

Es gibt vielfältige Aufgabengebiete. Zum Beispiel vor- und nachbereitende Tätigkeiten in der Kapelle sowie Planung/Gestaltung verschiedener Feste im Kirchenjahr in Absprache mit den Geistlichen. Oder werden Sie als Lektor oder Organist tätig. In engeren Kontakt mit unseren Bewohnern kommen Sie beim Austeilen der heiligen Kommunion an jene, die nicht persönlich erscheinen können.



## Musikalische Angebote



Musik verbindet Menschen jeden Alters und verschiedenster Kulturen. Lieder, welche einen durch das Leben begleitet haben, bleiben lange im Gedächtnis erhalten

und sorgen beim Hören für vertraute Gefühle. Darum werden musikalische Angebote in jeder Lebensphase gerne angenommen.

Wenn Sie Volkslieder, (inter)nationale Schlager u.v.m. auf einem Instrument spielen können und/oder eine regelmäßige Singstunde für unsere Bewohner gestalten möchten, stellen Sie sich bei uns vor.

Zeit: 1x pro Woche oder 14-tägig, Ø 1 Std; auch ein anderer Turnus ist nach Absprache möglich.

### Wissenswertes:

Das Programm wird passend zur Zielgruppe und dem Jahreskreis gestaltet. Auch ein Einsatz auf unseren verschiedenen Festen und Feierlichkeiten wäre bei Bedarf denkbar.



Mal einen Knopf annähen, den Saum kürzen, eine Naht richten oder das Loch in der Hose flicken - das sind alles Tätigkeiten, die Sie mit flinken Händen bewerkstelligen können? Dann sind Sie das richtige Mitglied für unsere Nähgruppe.

Zeit: montags, von 14.00 bis 16.00 Uhr.

## Wissenswertes:

Eine Nähmaschine ist nicht zwingend erforderlich. Bei Bedarf kann nach Absprache hier im Haus eine Nähmaschine gestellt werden. Sie erhalten als Mitglied der Nähgruppe regelmäßig Kleidungsstücke aus unserer Wäscherei zur Ausbesserung. Diese ehrenamtliche Tätigkeit kommt den Bewohnern in der stationären Pflege zugute.





...und plötzlich ist alles anders. Eine neue Lebenssituation bringt viele Fragen, Wünsche, vielleicht auch Herausforderungen oder das Gefühl von Einsamkeit



mit sich. Unsere Bewohner dort „abzuholen“ wo sie sich gerade befinden, ein offenes Ohr anzubieten und ihnen Hoffnung und Zuversicht zu vermitteln, das ist die Aufgabe der Seelsorge.

Zeit: 1-2 Nachmittage/ Woche, Dauer orientiert sich an der Anzahl der zu besuchenden Bewohner (Ø 1-2 Stunden)

Wissenswertes:

Sie besuchen in einem vorher festgelegten Wohnbereich die Bewohner auf ihren Zimmern. Dort, in einem vertrauten Umfeld, bieten Sie Gespräche zur Bewältigung, Annahme und Gestaltung des eigenen Lebens an. Auch das Einleben in die religiöse Gemeinschaft kann Bestandteil sein.



Weben – eine der ältesten Handarbeitstechniken der Welt. Mit allen erdenklichen Arten von Garnen, u.a. handgesponnene und naturgefärbte Wolle, können in der Webgruppe farbenfrohe Werkstücke angefertigt werden. Lassen Sie in geselliger Runde Ihrer Kreativität freien Lauf. Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen und es ausprobieren!

Zeit: donnerstags, 15.00 – 19.00 Uhr.

### Wissenswertes:

In anregender Atmosphäre werden verschiedene Garne z.B. zu Schals, Tischläufern oder Stoffen gewebt. Arbeitsmaterial ist vorhanden.

Bei den Basaren und Festen im Jahreskreis werden fertige Stücke verkauft. Der Erlös kommt den Bewohnern des Klarastiftes zugute.





Können Sie sich nicht entscheiden und brauchen Sie weitere Informationen?

War für Sie noch nicht das Richtige dabei?

Haben Sie weitere Ideen, wie man sich ehrenamtlich im Klarastift engagieren kann?

Haben Sie schon ein ausgereiftes Konzept oder möchten Sie mit uns in den Austausch gehen, um eine Vorstellung weiterzuentwickeln und die Umsetzung zu planen?

Möchten Sie etwas anbieten und wissen nicht, ob Sie bei uns die Zielgruppe finden?

Wir sind gerne für Sie da. Rufen Sie uns an, kommen Sie persönlich vorbei oder schicken Sie eine Mail.

Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören!



## Altenzentrum Klarastift

Andreas-Hofer-Str. 70  
48145 Münster

Sozialdienst

Tel.: 0251 / 9371-114

0251 / 9371-130

0251 / 9371-132

E-Mail: [sozialdienst@klarastift.de](mailto:sozialdienst@klarastift.de)

Webseite: [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de)

Instagram: @klarastift\_muenster

### Impressum

#### Herausgeber:

Altenzentrum Klarastift  
Andreas-Hofer-Str. 70  
48145 Münster  
Telefon 0251/9371-0

#### V. i. S. d. P.:

Torsten Brinkmann

#### Redaktion und Gestaltung:

Melanie Bayer, Elena Richard



Vieles kann der  
Mensch entbehren,  
nur den Menschen nicht.

Ludwig Börne