



### Klarastift Münster Seniorenplan 18.08. - 24.08.

#### Menü 1

Montag 18.08.



Feines Hühnerfrikassee in delikater Rahmsoße mit Spargel und Champignons  
Bunter Gemüsereis  
Erdbeerjoghurt

Dienstag 19.08.



Schweinegulasch "Hausfrauen Art"  
Kaisergemüse "naturell"  
Stampfkartoffeln  
Karamelldessert

Mittwoch 20.08.



Feine Bratwurst vom Schwein  
Kartoffelsalat  
Schokopudding

Donnerstag 21.08.



Deftige Frikadelle aus Rind und Schwein mit Sonnenblumenprotein  
Möhren in Sahnesoße  
Stampfkartoffeln  
Kirschjoghurt

Freitag 22.08.



Fischpfanne "Nep-tun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Kräuterkartoffeln  
Blattsalat  
Birnen Dessert

Samstag 23.08.



Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt  
Soße für Geflügel (BIO)  
Kräuterkartoffeln (...)

Sonntag 24.08.



Klare Brühe  
Paniertes Schweineschnitzel  
Braune Rahmsoße  
Grüne Bohnen "naturell"  
Salzkartoffel  
Panna Cotta

#### Menü 2

Montag 18.08.



Gemüse-Lasagne à la Italia  
Blattsalat  
Erdbeerjoghurt

Dienstag 19.08.



Blaubeerpfannkuchen  
Vanillesoße  
Karamelldessert

Mittwoch 20.08.



Spinat-Kartoffel-Gratin  
Eisbergsalat  
Schokopudding

Donnerstag 21.08.



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne mit Möhren Apfel- und Zwiebelwürfeln  
Kirschjoghurt

Freitag 22.08.



Rührei  
Rahmspinat  
Kartoffelpüree  
Birnen Dessert

Samstag 23.08.



Vegetarische Kartoffelsuppe  
Erdbeerjoghurt

Sonntag 24.08.



Klare Brühe  
Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Vorderschinken  
Blattsalat  
Panna Cotta



KlaraStift

## Klarastift Münster Seniorenplan 18.08. - 24.08.

### Dessert

Montag 18.08.

Dienstag 19.08.

Mittwoch 20.08.

Donnerstag 21.08.

Freitag 22.08.

Samstag 23.08.

Sonntag 24.08.

# Klarastift Münster Seniorenplan 18.08. - 24.08.

Allergeninformationen

## Menü 1

## Menü 2

**Mo**  
18.08.

23430 Feines Hühnerfrikassee | in delikater Rahmsoße mit Spargel und Champignons  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32837 Bunter Gemüsereis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: **Milch**

56324 Gemüse-Lasagne à la Italia  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

1 Blattsalat  
Enthält: **Milch**

43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: **Milch**

**Di**  
19.08.

23156 Schweinegulasch "Hausfrauen Art"  
Enthält: **Sellerie**

32793 Kaisergemüse "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23828 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43089 Karamelldessert  
Enthält: **Milch**

32541 Blaubeerpfannkuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32588 Vanillesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43089 Karamelldessert  
Enthält: **Milch**

**Mi**  
20.08.

56004 Feine Bratwurst vom Schwein  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

1 Kartoffelsalat  
Enthält: **Laktose , Milcheiweiß**

43076 Schokopudding  
Enthält: **Milch**

23394 Spinat-Kartoffel-Gratin  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

3 Eisbergsalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43076 Schokopudding  
Enthält: **Milch**

# Klarastift Münster Seniorenplan 18.08. - 24.08.

Allergeninformationen

## Menü 1

## Menü 2

**Do**  
21.08.

32008Deftige Frikadelle | aus Rind und Schwein mit Sonnenblumenprotein

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Senf**

23780Möhren in Sahnesoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23828Stampfkartoffeln

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43034Kirschjoghurt

Enthält: **Milch**

32327Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne | mit Möhren, Apfel- und Zwiebelwürfeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43034Kirschjoghurt

Enthält: **Milch**

**Fr**  
22.08.

23472Fischpfanne "Neptun" | vom Alaska Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32811Kräuterkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

1Blattsalat

Enthält: **Milch**

43037Birnen Dessert

Enthält: **Milch**

23375Rührei

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23705Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23802Kartoffelpüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43037Birnen Dessert

Enthält: **Milch**

**Sa**  
23.08.

32433Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt

Enthält: **Gluten , Weizen**

23590Soße für Geflügel (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32811Kräuterkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

1Blattsalat

Enthält: **Milch**

43031Erdbeerjoghurt

Enthält: **Milch**

23602Vegetarische Kartoffelsuppe

Enthält: **Sellerie**

43031Erdbeerjoghurt

Enthält: **Milch**

# Klarastift Münster Seniorenplan 18.08. - 24.08.

Allergeninformationen

## Menü 1

- KA00033 Klare Brühe  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
- 32136 Paniertes Schweineschnitzel  
Enthält: **Gluten , Weizen**
- 32517 Braune Rahmsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
- 32767 Grüne Bohnen "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 32892 Salzkartoffel  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 43030 Panna Cotta  
Enthält: **Milch**

## Menü 2

- KA00033 Klare Brühe  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
- 24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Vorderschinken  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
- 1 Blattsalat  
Enthält: **Milch**
- 43030 Panna Cotta  
Enthält: **Milch**

**So**  
24.08.

# Klarastift Münster Seniorenplan 18.08. - 24.08.

Allergeninformationen

Dessert

---

**Mo**  
18.08.

**Di**  
19.08.

**Mi**  
20.08.

**Do**  
21.08.

**Fr**  
22.08.

**Sa**  
23.08.

**So**  
24.08.

# Legende

---



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz