



### Klarastift Münster Seniorenplan 22.09. - 28.09.

#### Menü 1

Montag 22.09.



Kohlrouladen in einer herzhaften Soße  
Stampfkartoffeln  
Erdbeerjoghurt

Dienstag 23.09.



Feines Hühnerfrikassee in delikater Rahmsoße mit Spargel und Champignons  
Bunter Gemüsereis  
Karamelldessert

Mittwoch 24.09.



Sauerrahmgulasch vom Schwein  
Grüne Bohnen "naturell"  
Salzkartoffeln  
Schokopudding

Donnerstag 25.09.



Hähnchenbrustfilet "Natur"  
Kohlrabigemüse in Soße  
Petersilienkartoffeln  
Kirschgoghurt

Freitag 26.09.



Paniierter Dorsch  
Rahmspinat  
Stampfkartoffeln  
Birnen Dessert  
Birnenwürfel mit Schokosauce

Samstag 27.09.



Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein  
Sauerkraut (vegetarisch)  
Kartoffelpüree  
Erdbeerjoghurt

Sonntag 28.09.



Champignoncremesuppe  
Putenmedaillons in Kräuter-Rahmsoße  
Erbsen  
Salzkartoffel  
Panna Cotta

#### Menü 2

Montag 22.09.



Kaiserschmarrn mit Rosinen  
Vanillesoße  
Erdbeerjoghurt

Dienstag 23.09.



Makkaroniauflauf "vegetarisch"  
Karamelldessert

Mittwoch 24.09.



Kirschpfannkuchen  
Vanillesoße  
Schokopudding

Donnerstag 25.09.



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"  
Blattsalat  
Kirschgoghurt

Freitag 26.09.



Bratkartoffel-Zwiebel-Pfanne mit würziger grober Wurst  
Birnenwürfel mit Schokosauce

Samstag 27.09.



Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf "vegetarisch"  
Erdbeerjoghurt

Sonntag 28.09.



Champignoncremesuppe  
Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen  
Panna Cotta



KlaraStift

## Klarastift Münster Seniorenplan 22.09. - 28.09.

### Dessert

Montag 22.09.

Dienstag 23.09.

Mittwoch 24.09.

Donnerstag 25.09.

Freitag 26.09.

Samstag 27.09.

Sonntag 28.09.

# Klarastift Münster Seniorenplan 22.09. - 28.09.

Allergeninformationen

## Menü 1

## Menü 2

**Mo**  
22.09.

23045 Kohlrouladen in einer herzhaften Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**  
23828 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: **Milch**

32528 Kaiserschmarrn mit Rosinen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32588 Vanillesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: **Milch**

**Di**  
23.09.

23430 Feines Hühnerfrikassee | in delikater Rahmsoße mit Spargel und Champignons  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
32837 Bunter Gemüserais  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
43089 Karamelldessert  
Enthält: **Milch**

23381 Makkaroniauflauf "vegetarisch"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
43089 Karamelldessert  
Enthält: **Milch**

**Mi**  
24.09.

23107 Sauerrahmgulasch vom Schwein  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
32767 Grüne Bohnen "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
32892 Salzkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
43076 Schokopudding  
Enthält: **Milch**

32542 Kirschpfannkuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32588 Vanillesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
43076 Schokopudding  
Enthält: **Milch**

**Do**  
25.09.

32447 Hähnchenbrustfilet "Natur"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
23708 Kohlrabigemüse in Soße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32805 Petersilienkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
43034 Kirschjoghurt  
Enthält: **Milch**

23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß**  
1 Blattsalat  
Enthält: **Milch**  
43034 Kirschjoghurt  
Enthält: **Milch**

# Klarastift Münster Seniorenplan 22.09. - 28.09.

Allergeninformationen

## Menü 1

## Menü 2

**Fr**  
26.09.

32498 Paniertes Dorsch  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**  
23705 Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
23828 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
43037 Birnen Dessert  
Enthält: **Milch**  
KA00023 Birnenwürfel mit Schokosauce  
Enthält: **Milch**

32371 Bratkartoffel-Zwiebel-Pfanne | mit würziger grober Wurst  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00023 Birnenwürfel mit Schokosauce  
Enthält: **Milch**

**Sa**  
27.09.

32073 Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
23714 Sauerkraut (vegetarisch)  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
23802 Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: **Milch**

23684 Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf "vegetarisch"  
Enthält: **Sellerie**  
43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: **Milch**

**So**  
28.09.

KA00032 Champignoncremesuppe  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**  
24404 Putenmedaillons | in Kräuter-Rahmsoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**  
23782 Erbsen  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
32892 Salzkartoffel  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
43030 Panna Cotta  
Enthält: **Milch**

KA00032 Champignoncremesuppe  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**  
23388 Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
43030 Panna Cotta  
Enthält: **Milch**

# Klarastift Münster Seniorenplan 22.09. - 28.09.

Allergeninformationen

Dessert

---

**Mo**

22.09.

**Di**

23.09.

**Mi**

24.09.

**Do**

25.09.

**Fr**

26.09.

**Sa**

27.09.

**So**

28.09.

# Legende

---



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz