



Klarastift

Klarastift Münster Seniorenplan 15.12. - 21.12.

Menü 1

Montag 15.12.



Feines Hühnerfrikassee in delikater Rahmsoße mit Spargel und Champignons
Bunter Gemüsereis
Erdbeerjoghurt

Dienstag 16.12.



Schweinegulasch "Hausfrauen Art"
Kaisergemüse "naturell"
Stampfkartoffeln
Karamelldessert

Mittwoch 17.12.



Feine Bratwurst vom Schwein
Sauerkraut (vegetarisch)
Stampfkartoffeln
Schokopudding

Donnerstag 18.12.



Deftige Frikadelle aus Rind und Schwein mit Sonnenblumenprotein
Möhren in Sahnesoße
Stampfkartoffeln
Kirschjoghurt

Freitag 19.12.



Fischpfanne "Nep-tun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Kräuterkartoffeln
Blattsalat
Birnen Dessert

Samstag 20.12.



Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein
Erdbeerjoghurt

Sonntag 21.12.



Champignoncremesuppe
Paniertes Schweineschnitzel
Braune Rahmsoße
Grüne Bohnen "naturell"
(...)

Menü 2

Montag 15.12.



Gemüse-Lasagne à la Italia
Blattsalat
Erdbeerjoghurt

Dienstag 16.12.



Blaubeerpfannkuchen
Vanillesoße
Karamelldessert

Mittwoch 17.12.



Spinat-Kartoffel-Gratin
Eisbergsalat
Schokopudding

Donnerstag 18.12.



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne mit Möhren Apfel- und Zwiebelwürfeln
Kirschjoghurt

Freitag 19.12.



Rührei
Rahmspinat
Kartoffelpüree
Birnen Dessert

Samstag 20.12.



Vegetarische Kartoffelsuppe
Erdbeerjoghurt

Sonntag 21.12.



Champignoncremesuppe
Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Panna Cotta
Blattsalat



KlaraStift

Klarastift Münster Seniorenplan 15.12. - 21.12.

Dessert

Montag 15.12.

Dienstag 16.12.

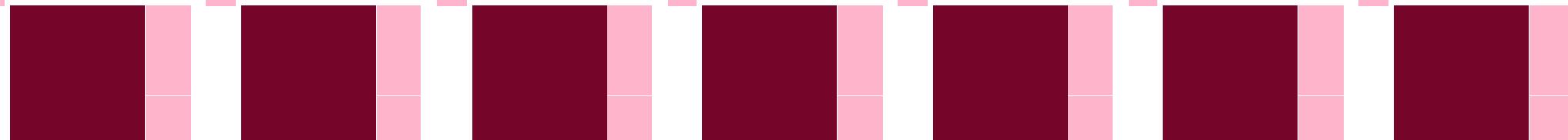
Mittwoch 17.12.

Donnerstag 18.12.

Freitag 19.12.

Samstag 20.12.

Sonntag 21.12.



Klarastift Münster Seniorenplan 15.12. - 21.12.

Allergeninformationen

Menü 1

23430 Feines Hühnerfrikassee | in delikater Rahmsoße mit Spargel und Champignons

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Mo

15.12.

32837 Bunter Gemüsereis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43031 Erdbeerjoghurt

Enthält: **Milch**

23156 Schweinegulasch "Hausfrauen Art"

Enthält: **Sellerie**

32793 Kaisergemüse "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

16.12.

23828 Stampfkartoffeln

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43089 Karamelldessert

Enthält: **Milch**

56004 Feine Bratwurst vom Schwein

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

17.12.

23714 Sauerkraut (vegetarisch)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23828 Stampfkartoffeln

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43076 Schokopudding

Enthält: **Milch**

Menü 2

56324 Gemüse-Lasagne à la Italia

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

1 Blattsalat

Enthält: **Milch**

43031 Erdbeerjoghurt

Enthält: **Milch**

32541 Blaubeerpfannkuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32588 Vanillesoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43089 Karamelldessert

Enthält: **Milch**

23394 Spinat-Kartoffel-Gratin

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

3 Eisbergsalat

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43076 Schokopudding

Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 15.12. - 21.12.

Allergeninformationen

Menü 1

32008 Deftige Frikadelle | aus Rind und Schwein mit Sonnenblumenprotein
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Senf**

Do 18.12. 23780 Möhren in Sahnesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43034 Kirschjoghurt
Enthält: **Milch**

Fr 19.12. 23472 Fischpfanne "Neptun" | vom Alaska Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32811 Kräuterkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

1 Blattsalat
Enthält: **Milch**

43037 Birnen Dessert
Enthält: **Milch**

Sa 20.12. 23626 Erbsensuppe mit Wiener Wurst | vom Schwein
Enthält: **Sellerie , Senf**

43031 Erdbeerjoghurt
Enthält: **Milch**

Menü 2

32327 Herzhaft Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne | mit Möhren, Apfel- und Zwiebelwürfeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43034 Kirschjoghurt
Enthält: **Milch**

23375 Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43037 Birnen Dessert
Enthält: **Milch**

23602 Vegetarische Kartoffelsuppe
Enthält: **Sellerie**

43031 Erdbeerjoghurt
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 15.12. - 21.12.

Allergeninformationen

Menü 1

KA00032 Champignoncremesuppe
Enthält: **Milch , Laktose , Weizen , Sellerie , Milcheiweiß**

32136 Paniertes Schweineschnitzel
Enthält: **Gluten , Weizen**

32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

So

21.12.

32767 Grüne Bohnen "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43030 Panna Cotta
Enthält: **Milch**

Menü 2

KA00032 Champignoncremesuppe
Enthält: **Milch , Laktose , Weizen , Sellerie , Milcheiweiß**

23327 Nudel-Auflauf | mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Eier , Fisch , Sellerie**

43030 Panna Cotta
Enthält: **Milch**

1 Blattsalat
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 15.12. - 21.12.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

15.12.

Di

16.12.

Mi

17.12.

Do

18.12.

Fr

19.12.

Sa

20.12.

So

21.12.

Legende

-  mit Alkohol
-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz