



KlaraStift

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Menü 1

Montag 29.12.



Sauerrahmgulasch
vom Schwein
Kräuterkartoffeln
Blattsalat
Waldfruchtdessert

Dienstag 30.12.



Klopse "Königsberger Art" vom
Schwein und Rind in
feiner Cremesoße
mit Kapern
Stampfkartoffeln
Rote Bete
Karamelldessert

Mittwoch 31.12.



Paniertes Putenschnitzel
Möhren in Sahnesoße
Röstkartoffeln
Schokopudding

Donnerstag 01.01.



Tomatencremesuppe
Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Dillrahmsoße
(...)

Freitag 02.01.



Rührei
Rahmspinat
Stampfkartoffeln
Birnen Dessert

Samstag 03.01.



Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch
Grießpudding

Sonntag 04.01.



Klare Brühe
Rinderschmorbraten in herzhafter
Bratensoße
Rosenkohl
Kräuterkartoffeln
Panna Cotta

Menü 2

Montag 29.12.



Gemüse-Frühlingsrolle
Gemüsesoße "süß-sauer"
Langkornreis
Waldfruchtdessert

Dienstag 30.12.



Sauerkrauteintopf
mit Kartoffeln und
geschnittener Wiener
Wurst
Karamelldessert

Mittwoch 31.12.



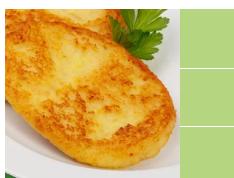
Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Blattsalat
Schokopudding

Donnerstag 01.01.



Tomatencremesuppe
Lauchrahmnudeln
"Alpenländer Art"
mit Vorderschinken
Kirschjoghurt

Freitag 02.01.



Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmus
Birnen Dessert

Samstag 03.01.



Grünkohleintopf mit
Räucherendchen
Grießpudding

Sonntag 04.01.



Klare Brühe
Nudel-Brokkoli-Auf-
lauf "vegetarisch"
Panna Cotta



KlaraStift

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Dessert

Montag 29.12.

Dienstag 30.12.

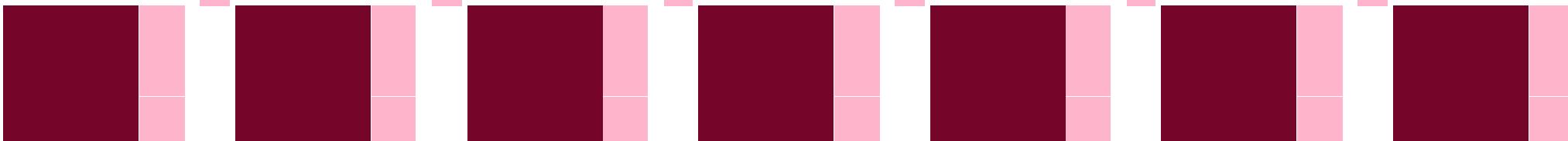
Mittwoch 31.12.

Donnerstag 01.01.

Freitag 02.01.

Samstag 03.01.

Sonntag 04.01.



Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Allergeninformationen

Menü 1

23107 Sauerrahmgulasch vom Schwein
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

32811 Kräuterkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

1 Blattsalat
Enthält: **Milch**

43084 Waldfruchtdessert
Enthält: **Milch**

23017 Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind in feiner Cremesoße mit Kapern
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

93808 Rote Bete
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43089 Karamelldessert
Enthält: **Milch**

32427 Paniertes Putenschnitzel
Enthält: **Gluten, Weizen**

23780 Möhren in Sahnesoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

32812 Röstkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43076 Schokopudding
Enthält: **Milch**

Menü 2

2840 Gemüse-Frühlingsrolle
Enthält: **Gluten, Weizen, Sellerie, Senf**

24705 Gemüsesoße "süß-sauer"
Enthält: **Soja**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43084 Waldfruchtdessert
Enthält: **Milch**

24621 Sauerkrauteintopf| mit Kartoffeln und geschnittener Wiener Wurst
Enthält: **Senf**

43089 Karamelldessert
Enthält: **Milch**

56306 Kartoffel-Gemüse-Pfanne | "vegetarisch"
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

1 Blattsalat
Enthält: **Milch**

43076 Schokopudding
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Allergeninformationen

Menü 1

- KA00031 Tomatencremesuppe
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
32471 Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
Do
01.01.
32598 Dillrahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
23806 Gebräuntes Kartoffel-Törtchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32793 Kaisergemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43034 Kirschjoghurt
Enthält: **Milch**

- 23375 Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

- Fr**
02.01.
23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
43037 Birnen Dessert
Enthält: **Milch**

- Sa**
03.01.
23618 Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch
Enthält: **Sellerie**

- 43078 Grießpudding
Enthält: **Milch**

Menü 2

- KA00031 Tomatencremesuppe
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Vorderschinken
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
43034 Kirschjoghurt
Enthält: **Milch**

- 56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

- KA00040 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43037 Birnen Dessert
Enthält: **Milch**

- 24687 Grünkohleintopf mit Räucherendchen
Enthält: **Sellerie , Senf**

- 43078 Grießpudding
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Allergeninformationen

Menü 1

- KA00033 Klare Brühe
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
- 24228 Rinderschmorbraten in herzhafter Bratensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie , Senf**
- So**
04.01.
- 32787 Rosenkohl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 32811 Kräuterkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 43030 Panna Cotta
Enthält: **Milch**

Menü 2

- KA00033 Klare Brühe
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
- 23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß**
- 43030 Panna Cotta
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

29.12.

Di

30.12.

Mi

31.12.

Do

01.01.

Fr

02.01.

Sa

03.01.

So

04.01.

Legende

-  mit Alkohol
-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz