

Menü 1

Montag 29.12.



Sauerrahmgulasch
vom Schwein
Kräuterkartoffeln
Blattsalat
Waldfruchdessert

Dienstag 30.12.



Klopse "Königsber-
ger Art" vom
Schwein und Rind in
feiner Cremesoße
mit Kapern
Stampfkartoffeln
Rote Bete
Karamelldessert

Mittwoch 31.12.



Paniertes Puten-
schnitzel
Möhren in Sahneso-
ße
Röstkartoffeln
Schokopudding

Donnerstag 01.01.



Tomatencremesup-
pe
Paniertes Limanda-
Fischfilet (aus nach-
haltiger Fischwirt-
schaft)
Dillrahmsoße
(...)

Freitag 02.01.



Rührei
Rahmspinat
Stampfkartoffeln
Birnen Dessert

Samstag 03.01.



Grüne Bohnen-Ein-
topf mit Rindfleisch
Grießpudding

Sonntag 04.01.



Klare Brühe
Rinderschmorbra-
ten in herzhafter
Bratensoße
Rosenkohl
Kräuterkartoffeln
Panna Cotta

Menü 2

Montag 29.12.



Gemüse-Frühlings-
rolle
Gemüsesoße "süß-
sauer"
Langkornreis
Waldfruchdessert

Dienstag 30.12.



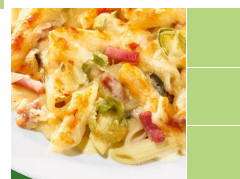
Sauerkrauteintopf
mit Kartoffeln und
geschnittener Wiener
Wurst
Karamelldessert

Mittwoch 31.12.



Kartoffel-Gemüse-
Pfanne "vegetarisch"
Blattsalat
Schokopudding

Donnerstag 01.01.



Tomatencremesup-
pe
Lauchrahmnudeln
"Alpenländer Art"
mit Vorderschinken
Kirschjoghurt

Freitag 02.01.



Feinschmecker Rei-
bekuchen
Apfelmus
Birnen Dessert

Samstag 03.01.



Grünkohleintopf mit
Räucherendchen
Grießpudding

Sonntag 04.01.



Klare Brühe
Nudel-Brokkoli-Auf-
lauf "vegetarisch"
Panna Cotta

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Dessert						
Montag 29.12.	Dienstag 30.12.	Mittwoch 31.12.	Donnerstag 01.01.	Freitag 02.01.	Samstag 03.01.	Sonntag 04.01.

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Allergeninformationen

Menü 1

Menü 2

Mo
29.12.

23107Sauerrahmgulasch vom Schwein
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32811Kräuterkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

1Blattsalat
Enthält: **Milch**

43084Waldfruchdessert
Enthält: **Milch**

2840Gemüse-Frühlingsrolle
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie , Senf**

24705Gemüsesoße "süß-sauer"
Enthält: **Soja**

32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43084Waldfruchdessert
Enthält: **Milch**

Di
30.12.

23017Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind in feiner Cremesoße mit Kapern
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23828Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

93808Rote Bete
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43089Karamelldessert
Enthält: **Milch**

24621Sauerkrauteintopf | mit Kartoffeln und geschnittener Wiener Wurst
Enthält: **Senf**

43089Karamelldessert
Enthält: **Milch**

Mi
31.12.

32427Paniertes Putenschnitzel
Enthält: **Gluten , Weizen**

23780Möhren in Sahnesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32812Röstkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43076Schokopudding
Enthält: **Milch**

56306Kartoffel-Gemüse-Pfanne | "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

1Blattsalat
Enthält: **Milch**

43076Schokopudding
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Allergeninformationen

Menü 1

Menü 2

Do
01.01.

KA00031 Tomatencremesuppe
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
32471 Paniertes Limanda-Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32598 Dillrahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
23806 Gebräuntes Kartoffel-Törtchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32793 Kaisergemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43034 Kirschjoghurt
Enthält: **Milch**

KA00031 Tomatencremesuppe
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Vorderschinken
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
43034 Kirschjoghurt
Enthält: **Milch**

Fr
02.01.

23375 Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
43037 Birnen Dessert
Enthält: **Milch**

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
KA00040 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43037 Birnen Dessert
Enthält: **Milch**

Sa
03.01.

23618 Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch
Enthält: **Sellerie**
43078 Grießpudding
Enthält: **Milch**

24687 Grünkohleintopf mit Räucherendchen
Enthält: **Sellerie , Senf**
43078 Grießpudding
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Allergeninformationen

Menü 1

KA00033 Klare Brühe

Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**

24228 Rinderschmorbraten in herzhafter Bratensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie , Senf**

32787 Rosenkohl

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32811 Kräuterkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43030 Panna Cotta

Enthält: **Milch**

Menü 2

KA00033 Klare Brühe

Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**

23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß**

43030 Panna Cotta

Enthält: **Milch**

So
04.01.

Klarastift Münster Seniorenplan 29.12. - 04.01.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

29.12.

Di

30.12.

Mi

31.12.

Do

01.01.

Fr

02.01.

Sa

03.01.

So

04.01.

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz