



KlaraStift

Klarastift Münster Seniorenplan 05.01. - 11.01.

Menü 1

Montag 05.01.



Kohlrouladen in einer herzhaften Soße
Stampfkartoffeln
Schokopudding Sahne

Dienstag 06.01.



Putengeschnetzeltes in Rahmsoße
Bunter Gemüsereis
Rote Grütze

Mittwoch 07.01.



Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind in feiner Cremesoße mit Kapern
Grüne Bohnen "naturell"
Salzkartoffel (...)

Donnerstag 08.01.



Knusprig panierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Dillrahmsoße
Buntes Gemüse "naturell"
Petersilienkartoffeln
Quark

Freitag 09.01.



Geflügelbratwurst
Braune Rahmsoße
Kartoffelpüree
Blattsalat
Grießpudding

Samstag 10.01.



Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen
Kirschjoghurt

Sonntag 11.01.



Champignoncremesuppe
Schweinebraten "Bayerische Art" in Soße
Erbsen
Salzkartoffel
Vanillepudding

Menü 2

Montag 05.01.



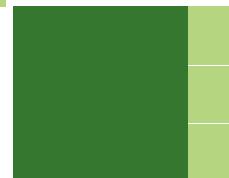
Kaiserschmarrn mit Rosinen
Vanillesoße
Schokopudding Sahne

Dienstag 06.01.



Vegetarischer Rösti Hollandaise
Kartoffeln
Eisbergsalat
Rote Grütze

Mittwoch 07.01.



Auflauf
Eisbergsalat
Karamelldessert

Donnerstag 08.01.



Tortellini in milder Käsesoße
Blattsalat
Quarkdessert mit Früchten

Freitag 09.01.



Rührei
Rahmspinat
Kartoffelpüree
Grießpudding

Samstag 10.01.



Vegetarische Kartoffelsuppe
Kirschjoghurt

Sonntag 11.01.



Champignoncremesuppe
Nudelauflauf "Hawaii-style" Fusilli in köstlich-cremiger Soße mit Ananas und Pute
Vanillepudding



KlaraStift

Klarastift Münster Seniorenplan 05.01. - 11.01.

Dessert

Montag 05.01.

Dienstag 06.01.

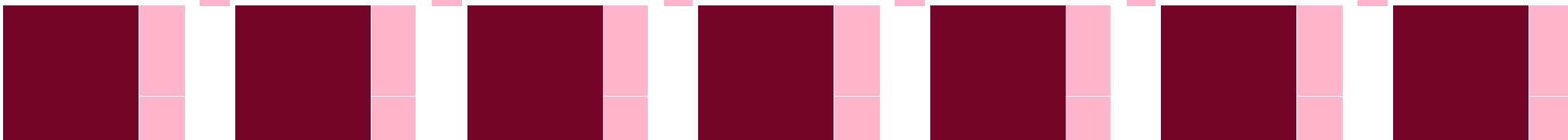
Mittwoch 07.01.

Donnerstag 08.01.

Freitag 09.01.

Samstag 10.01.

Sonntag 11.01.



Klarastift Münster Seniorenplan 05.01. - 11.01.

Allergeninformationen

Menü 1

23045 Kohlrouladen in einer herzhaften Soße
Enthält: **Gluten, Weizen, Sellerie**

Mo
05.01.
23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

43076 Schokopudding Sahne
Enthält: **Milch**

23426 Putengeschnetzeltes | in Rahmsoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

32837 Bunter Gemüsereis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
06.01.
KA00027 Rote Grütze
Enthält: **Milch**

23017 Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind in feiner Cremesoße mit Kapern
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

Mi
07.01.
32767 Grüne Bohnen "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43089 Karamelldessert
Enthält: **Milch**

Menü 2

32528 Kaiserschmarrn mit Rosinen
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

32588 Vanillesoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

43076 Schokopudding Sahne
Enthält: **Milch**

32751 Vegetarischer Rösti
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

32577 Hollandaise
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

32805 Kartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

3 Eisbergsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00027 Rote Grütze
Enthält: **Milch**

KA00044 Auflauf
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

3 Eisbergsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43089 Karamelldessert
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 05.01. - 11.01.

Allergeninformationen

Menü 1

32498 Knusprig panierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**

32598 Dillrahmsoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

32779 Buntes Gemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32805 Petersilienkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00026 Quark
Enthält: **Milch**

32414 Geflügelbratwurst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

1 Blattsalat
Enthält: **Milch**

43078 Grießpudding
Enthält: **Milch**

23624 Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Sellerie**

43034 Kirschjoghurt
Enthält: **Milch**

Menü 2

23355 Tortellini in milder Käsesoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

1 Blattsalat
Enthält: **Milch**

KA00026 Quarkdessert mit Früchten
Enthält: **Milch**

23375 Rührei
Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

43078 Grießpudding
Enthält: **Milch**

23602 Vegetarische Kartoffelsuppe
Enthält: **Sellerie**

43034 Kirschjoghurt
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 05.01. - 11.01.

Allergeninformationen

Menü 1

KA00032 Champignoncremesuppe
Enthält: **Milch, Laktose, Milcheiweiß, Sellerie, Weizen**

23136 Schweinebraten "Bayerische Art" in Soße
Enthält: **Gluten, Gerste, Eier, Sellerie**

23782 Erbsen

11.01. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32892 Salzkartoffel

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43077 Vanillepudding

Enthält: **Milch**

Menü 2

KA00032 Champignoncremesuppe
Enthält: **Milch, Laktose, Milcheiweiß, Sellerie, Weizen**

24326 Nudelauflauf "Hawaii-style" | Fusilli in köstlich-cremiger Soße mit Ananas und Pute

Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

43077 Vanillepudding

Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 05.01. - 11.01.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

05.01.

Di

06.01.

Mi

07.01.

Do

08.01.

Fr

09.01.

Sa

10.01.

So

11.01.

Legende

-  mit Alkohol
-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz