

Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

Menü 1

Montag 12.01.



Geflügel-Cevapcici
saftige Geflügel-
hackfleischröllchen
Braune Rahmsoße
Brokkoli "naturell"
Stampfkartoffeln
Joghurtcreme mit
Fruchtpüree

Dienstag 13.01.



Grünkohlplatte
"westfälischer Art"
Salzkartoffel
Cheeskakedessert

Mittwoch 14.01.



Schweinegulasch
"Hausfrauen Art"
Makkaroni
Eisbergsalat
Quarkdessert mit
Früchten

Donnerstag 15.01.



Gefüllte Paprika-
schote mit Hack-
fleischfüllung vom
Schwein
Bunter Gemüsereis
Erdbeerjoghurt

Freitag 16.01.



Dorschnuggets (aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft) in
knuspriger Panade
Buttergemüse
Salzkartoffel
Vanillecreme mit
Früchten

Samstag 17.01.



Graupensuppe mit
Rindfleischklößchen
Schokopudding Sah-
ne

Sonntag 18.01.



Tomatensuppe
Paniertes Schweine-
schnitzel
Braune Rahmsoße
Blumenkohl "natu-
rell"
Kartoffeln
Waldfruchdessert

Menü 2

Montag 12.01.



Spinat-Kartoffel-
Gratin
Joghurtcreme mit
Fruchtpüree

Dienstag 13.01.



Gemüse-Lasagne
alla Italia
Cheeskakedessert

Mittwoch 14.01.



Erbsensuppe "vege-
tarisch"
Quarkdessert mit
Früchten

Donnerstag 15.01.



Feinschmecker Rei-
bekuchen
Apfelmus
Erdbeerjoghurt

Freitag 16.01.



Penne-Nudeln in
cremiger Tomaten-
soße
Vanillecreme mit
Früchten

Samstag 17.01.



Bunter Spitzkohl-
Gemüseeeintopf "ve-
getarisch"
Schokopudding Sah-
ne

Sonntag 18.01.



Tomatencremesup-
pe
Nasi Goreng mit
Huhnfleisch
Waldfruchdessert

Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

| Dessert | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| Montag 12.01. | Dienstag 13.01. | Mittwoch 14.01. | Donnerstag 15.01. | Freitag 16.01. | Samstag 17.01. | Sonntag 18.01. |
| <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> |

Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

Menü 1

Menü 2

Mo
12.01.

32025 Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32796 Brokkoli "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00029 Joghurtcreme mit Fruchtpüree
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
13.01.

24121 Grünkohlplatte "westfälischer Art"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43058 Cheeskakedessert
Enthält: **Milch**

Mi
14.01.

23156 Schweinegulasch "Hausfrauen Art"
Enthält: **Sellerie**
32843 Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**
3 Eisbergsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00026 Quarkdessert mit Früchten
Enthält: **Milch**

23394 Spinat-Kartoffel-Gratin
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00029 Joghurtcreme mit Fruchtpüree
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56324 Gemüse-Lasagne alla Italia
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
43058 Cheeskakedessert
Enthält: **Milch**

23630 Erbsensuppe "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**
KA00026 Quarkdessert mit Früchten
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

Menü 1

Menü 2

Do

15.01.

56021 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleischfüllung | vom Schwein
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schwefeldioxid)**
32837 Bunter Gemüsereis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43031 Erdbeerjoghurt
Enthält: **Milch**

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
KA00040 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43031 Erdbeerjoghurt
Enthält: **Milch**

Fr

16.01.

32464 Dorschnuggets | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**
32782 Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00024 Vanillecreme mit Früchten
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00024 Vanillecreme mit Früchten
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Sa

17.01.

23648 Graupensuppe mit Rindfleischklößchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Eier , Sellerie**
43076 Schokopudding Sahne
Enthält: **Milch**

23684 Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**
43076 Schokopudding Sahne
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

Menü 1

Menü 2

So
18.01.

KA00031 Tomatensuppe
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
32136 Paniertes Schweineschnitzel
Enthält: **Gluten , Weizen**
32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32733 Blumenkohl "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32805 Kartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43084 Waldfruchdessert
Enthält: **Milch**

KA00031 Tomatencremesuppe
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
32305 Nasi Goreng mit Huhnfleisch
Enthält: **Senf**
43084 Waldfruchdessert
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

12.01.

Di

13.01.

Mi

14.01.

Do

15.01.

Fr

16.01.

Sa

17.01.

So

18.01.

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- | | |
|----|--|
| 01 | Farbstoff |
| 02 | Konservierungsmittel |
| 03 | Antioxidationsmittel |
| 04 | Geschmacksverstärker |
| 06 | geschwärzt |
| 07 | gewachst |
| 08 | Phosphat |
| 09 | Süßungsmittel(n) |
| 10 | Zucker(n) und Süßungsmittel(n) |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 19 | koffeinhaltig |
| 20 | Nitritpökelsalz |