



Klarastift

## Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

### Menü 1

Montag 12.01.



Geflügel-Cevapcici  
saftige Geflügel-  
hackfleischröllchen  
Braune Rahmsoße  
Brokkoli "naturell"  
Stampfkartoffeln  
Joghurtcreme mit  
Fruchtpüree

Dienstag 13.01.



Grünkohlplatte  
"westfälischer Art"  
Salzkartoffel  
Cheeskakedessert

Mittwoch 14.01.



Schweinegulasch  
"Hausfrauen Art"  
Makkaroni  
Eisbergsalat  
Quarkdessert mit  
Früchten

Donnerstag 15.01.



Gefüllte Paprika-  
schote mit Hack-  
fleischfüllung vom  
Schwein  
Bunter Gemüsereis  
Erdbeerjoghurt

Freitag 16.01.



Dorschnuggets (aus  
nachhaltiger  
Fischwirtschaft) in  
knuspriger Panade  
Buttergemüse  
Salzkartoffel  
Vanillecreme mit  
Früchten

Samstag 17.01.



Graupensuppe mit  
Rindfleischklößchen  
Schokopudding Sah-  
ne

Sonntag 18.01.



Tomatenuppe  
Paniertes Schweine-  
schnitzel  
Braune Rahmsoße  
Blumenkohl "natu-  
rell"  
Kartoffeln  
Waldfruchtdessert

### Menü 2

Montag 12.01.



Spinat-Kartoffel-  
Gratin  
Joghurtcreme mit  
Fruchtpüree

Dienstag 13.01.



Gemüse-Lasagne  
alla Italia  
Cheeskakedessert

Mittwoch 14.01.



Erbsensuppe "vege-  
tarisch"  
Quarkdessert mit  
Früchten

Donnerstag 15.01.



Feinschmecker Rei-  
bekuchen  
Apfelmus  
Erdbeerjoghurt

Freitag 16.01.



Penne-Nudeln in  
cremiger Tomaten-  
soße  
Vanillecreme mit  
Früchten

Samstag 17.01.



Bunter Spitzkohl-  
Gemüseeintopf "ve-  
getarisch"  
Schokopudding Sah-  
ne

Sonntag 18.01.



Tomatencremesup-  
pe  
Nasi Goreng mit  
Huhnkleisch  
Waldfruchtdessert



KlaraStift

## Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

### Dessert

Montag 12.01.

Dienstag 13.01.

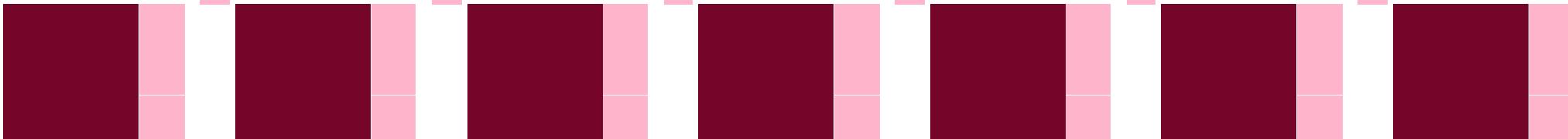
Mittwoch 14.01.

Donnerstag 15.01.

Freitag 16.01.

Samstag 17.01.

Sonntag 18.01.



# Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

## Menü 1

32025 Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32517 Braune Rahmsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Mo  
12.01.  
32796 Brokkoli "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23828 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00029 Joghurtcreme mit Fruchtpüree  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24121 Grünkohlplatte "westfälischer Art"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di  
13.01.  
32892 Salzkartoffel  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43058 Cheeskakedessert  
Enthält: **Milch**

Mi  
14.01.  
23156 Schweinegulasch "Hausfrauen Art"  
Enthält: **Sellerie**

32843 Makkaroni  
Enthält: **Gluten , Weizen**

3 Eisbergsalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00026 Quarkdessert mit Früchten  
Enthält: **Milch**

## Menü 2

23394 Spinat-Kartoffel-Gratin  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00029 Joghurtcreme mit Fruchtpüree  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56324 Gemüse-Lasagne alla Italia  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43058 Cheeskakedessert  
Enthält: **Milch**

23630 Erbsensuppe "vegetarisch"  
Enthält: **Sellerie**

KA00026 Quarkdessert mit Früchten  
Enthält: **Milch**

# Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

## Menü 1

56021 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleischfüllung | vom Schwein  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schwefeldioxid)**

**Do**

15.01.

32837 Bunter Gemüsereis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: **Milch**

32464 Dorschnuggets | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade  
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**

**Fr**

16.01.

32782 Buttergemüse  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

32892 Salzkartoffel  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00024 Vanillecreme mit Früchten  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Sa**

17.01.

23648 Graupensuppe mit Rindfleischklößchen  
Enthält: **Gluten, Weizen, Gerste, Eier, Sellerie**

43076 Schokopudding Sahne  
Enthält: **Milch**

## Menü 2

56808 Feinschmecker Reibekuchen  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**

KA00040 Apfelmus  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: **Milch**

23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

KA00024 Vanillecreme mit Früchten  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23684 Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf "vegetarisch"  
Enthält: **Sellerie**

43076 Schokopudding Sahne  
Enthält: **Milch**

# Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

## Menü 1

KA00031 Tomatensuppe  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**

32136 Paniertes Schweineschnitzel  
Enthält: **Gluten , Weizen**

32517 Braune Rahmsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

**So**

18.01.

32733 Blumenkohl "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32805 Kartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43084 Waldfruchtdessert  
Enthält: **Milch**

## Menü 2

KA00031 Tomatencremesuppe  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**

32305 Nasi Goreng mit Huhnfileisch  
Enthält: **Senf**

43084 Waldfruchtdessert  
Enthält: **Milch**

# Klarastift Münster Seniorenplan 12.01. - 18.01.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**

12.01.

**Di**

13.01.

**Mi**

14.01.

**Do**

15.01.

**Fr**

16.01.

**Sa**

17.01.

**So**

18.01.

# Legende

---

-  mit Alkohol
-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz