



KlaraStift

Klarastift Münster Seniorenplan 23.02. - 01.03.

Menü 1

Montag 23.02.



Hackbraten vom
Schwein und Rind in
herzhafter Bratensoße
Wirsinggemüse
Stampfkartoffeln
Apfelmus

Dienstag 24.02.



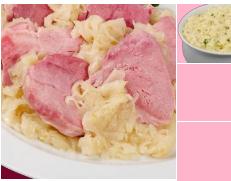
Schweinebraten
"Bayerische Art" in
Soße
Kohlrabigemüse
Salzkartoffel
Schokopudding Sahne

Mittwoch 25.02.



Eieromelette "Na-
tur"
Rahmspinat
Petersilienkartoffeln
Pfirsich-Aprikosend-
essert

Donnerstag 26.02.



Gepökeltes Eisbein-
fleisch auf würzi-
gem Sauerkraut
Stampfkartoffeln
Nuss-Nougatpu-
dding

Freitag 27.02.



Alaska-Seelachs
(aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) mit
einer Marinade
"Mediterrane Art"
Buttergemüse
Salzkartoffel
Grießpudding

Samstag 28.02.



Herzhafter Möhren-
eintopf mit
Schweinefleisch
Waldfruchtdessert

Sonntag 01.03.



Klare Brühe
Zarter Sonntagsbra-
ten Bratensoße
Romanesco "natu-
rell"
Kartoffelbeilage
Quarkspeise

Menü 2

Montag 23.02.



Vegetarischer Rösti
(Blumenkohl)
Käsesoße
Petersilienkartoffeln
Apfelmus

Dienstag 24.02.



Grießbrei
Sauerkirschkompost
(BIO)
Schokopudding Sahne

Mittwoch 25.02.



Rigatoni "Spinaci"
mit Kirschtomaten
und Blattspinat in
Gorgonzolasoße
gemischter Salat
Pfirsich-Aprikosend-
essert

Donnerstag 26.02.



Nudelauflauf "Ha-
waii-style" Fusilli in
köstlich-cremiger Soße
mit Ananas und Pute
Blattsalat
Nuss-Nougatpu-
dding

Freitag 27.02.



Putengeschnetzel-
tes in Rahmsoße
Kartoffelrösti
Blattsalat
Grießpudding

Samstag 28.02.



Grüne Bohnen-Ein-
topf mit Rindfleisch
Waldfruchtdessert

Sonntag 01.03.



Klare Brühe
Veggie-Geschnetzel-
tes alla Italia (auf
Erbsen- und
Weizenbasis) in
Tomatencremesoße
Spätzle
Quarkdessert mit
Früchten



KlaraStift

Klarastift Münster Seniorenplan 23.02. - 01.03.

Dessert

Montag 23.02.

Dienstag 24.02.

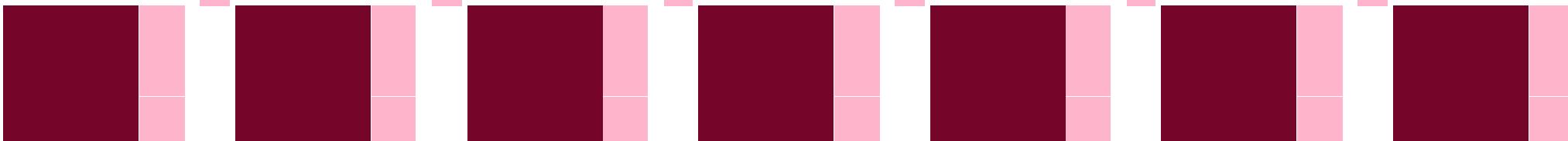
Mittwoch 25.02.

Donnerstag 26.02.

Freitag 27.02.

Samstag 28.02.

Sonntag 01.03.



Klarastift Münster Seniorenplan 23.02. - 01.03.

Allergeninformationen

Menü 1

24004 Hackbraten vom Schwein und Rind | in herzhafter Bratensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie , Senf**

Mo

23.02. 2316 Wirsinggemüse
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00040 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23102 Schweinebraten "Bayerische Art" | in Soße
Enthält: **Gluten , Gerste , Eier , Sellerie , Senf**

Di

24.02. 23708 Kohlrabigemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43076 Schokopudding Sahne
Enthält: **Milch**

32540 Eieromelette "Natur"
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Mi

25.02. 23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32805 Petersilienkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43083 Pfirsich-Aprikozendessert
Enthält: **Milch**

Menü 2

32755 Vegetarischer Rösti (Blumenkohl)
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32592 Käsesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Sellerie**
32805 Petersilienkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00040 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23532 Grießbrei
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23540 Sauerkirschkompost (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43076 Schokopudding Sahne
Enthält: **Milch**

32343 Rigatoni "Spinaci" mit Kirschtomaten und Blattspinat in Gorgonzolasoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00028 gemischter Salat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43083 Pfirsich-Aprikozendessert
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 23.02. - 01.03.

Allergeninformationen

Menü 1

23147 Gepökeltes Eisbeinfleisch auf würzigem Sauerkraut
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23828 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Do

26.02.

43088 Nuss-Nougatpudding
Enthält: **Kaschunüsse , Haselnüsse , Macadamia-/Queenslandnüsse , Milch , Pecannüsse , Mandeln , Milcheiweiß , Pistazien , Walnüsse**

32492 Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer Marinade "Mediterrane Art"
Enthält: **Fisch , Soja**

32782 Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Fr

27.02.

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43078 Grießpudding
Enthält: **Milch**

Sa

28.02.

23690 Herzhafter Möhreneintopf| mit Schweinefleisch
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43084 Waldfruchtdessert
Enthält: **Milch**

Menü 2

24326 Nudelauflauf "Hawaii-style" | Fusilli in köstlich-cremiger Soße mit Ananas und Pute
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

1 Blattsalat
Enthält: **Milch**

43088 Nuss-Nougatpudding
Enthält: **Kaschunüsse , Haselnüsse , Macadamia-/Queenslandnüsse , Milch , Pecannüsse , Mandeln , Milcheiweiß , Pistazien , Walnüsse**

23426 Putengeschnetzeltes| in Rahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

56836 Kartoffelrösti
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

1 Blattsalat
Enthält: **Milch**

43078 Grießpudding
Enthält: **Milch**

23618 Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch
Enthält: **Sellerie**

43084 Waldfruchtdessert
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 23.02. - 01.03.

Allergeninformationen

Menü 1

KA00033 Klare Brühe
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**

23157 Zarter Sonntagsbraten | Bratensoße
Enthält: **Sellerie , Senf**

32709 Romanesco "naturell"

01.03. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32804 Kartoffelbeilage
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00026 Quarkspeise
Enthält: **Milch**

Menü 2

KA00033 Klare Brühe
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**

23784 Veggie-Geschnetzeltes alla Italia | (auf Erbsen- und Weizenbasis) in Tomatencremesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer**

32845 Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00026 Quarkdessert mit Früchten
Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 23.02. - 01.03.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

23.02.

Di

24.02.

Mi

25.02.

Do

26.02.

Fr

27.02.

Sa

28.02.

So

01.03.

Legende

-  mit Alkohol
-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz