

Klarastift Münster Seniorenplan 02.11. - 08.11.

Menü 1

02.11.



Schweinegulasch
"Hausfrauen Art"
Romanesco "natu-
rell"
Spätzle
Westfälische Quark-
speise

03.11.



Rinderfrikadellen in
Bratensoße
Wirsinggemüse
Salzkartoffeln
Obstkompott

04.11.



Hähnchenbrustfilet
"Natur"
Tomatensoße (BIO)
Spiralnudeln
Blattsalat
Rote Grütze mit Va-
nillesauce

05.11.



Schweinebraten
"Bayerische Art" in
Soße
Sauerkraut (vegeta-
risch)
Kartoffelpüree
Erdbeerpudding

06.11.



Alaska-Seelachs in
Backteig "Nordische
Art" (aus zertifiziertem
Fischfang)
Dillrahmsoße
Möhren in Sahneso-
ße
Salzkartoffeln
(...)

07.11.



Bunter Nudel-Ge-
müse-Eintopf mit
Rindfleisch
Waldfruchdessert

08.11.



Champignoncreme-
suppe
Rheinischer Sauer-
braten in feiner
Bratensoße mit Rosinen
Apfelrotkohl
Kartoffelklöße
Panna Cotta

Menü 2

02.11.



Nasi Goreng mit
Huhnfleisch
Gemüsesoße "süß-
sauer"
Westfälische Quark-
speise

03.11.



Weiße Bohnensup-
pe "vegetarisch"
Obstkompott

04.11.



Eieromelette "Na-
tur"
Sauce à la Hollan-
daise
Gemüse "Leipziger
Allerlei"
Salzkartoffeln
(...)

05.11.



Kaiserschmarrn mit
Rosinen
Sauerkirschkompott
(BIO)
Erdbeerpudding

06.11.



Rührei
Rahmspinat
Kartoffelpüree
Latte Macchiato
Pudding

07.11.



Grüne Bohnen-Ein-
topf mit Rindfleisch
Waldfruchdessert

08.11.



Champignoncreme-
suppe
Veggie-Schnitzel auf
Weizenbasis
Helle Cremesoße
(BIO)
Kohlrabigemüse in
Soße
(...)

Klarastift Münster Seniorenplan 02.11. - 08.11.

Dessert						
02.11.	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.	07.11.	08.11.

Abenbeilage						
02.11.	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.	07.11.	08.11.

Klarastift Münster Seniorenplan 02.11. - 08.11.

Allergeninformationen

Menü 1

Menü 2

02.11.	23156Schweinegulasch "Hausfrauen Art" Enthält: Sellerie 32709Romanesco "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32845Spätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier 100Westfälische Quarkspeise Enthält: Milch , Roggen , Dinkel-Weizen , Milcheiweiß	32305Nasi Goreng mit Huhnfleisch Enthält: Senf 24705Gemüsesoße "süß-sauer" Enthält: Soja 100Westfälische Quarkspeise Enthält: Milch , Roggen , Dinkel-Weizen , Milcheiweiß
03.11.	23051Rinderfrikadellen in Bratensoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier 23716Wirsinggemüse Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose 32892Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 4Obstkompott Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23629Weiße Bohnensuppe "vegetarisch" Enthält: Sellerie 4Obstkompott Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
04.11.	32447Hähnchenbrustfilet "Natur" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23501Tomatensoße (BIO) Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 32840Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen 1Blattsalat Enthält: Milch KA00027Rote Grütze mit Vanillesauce Enthält: Milch	32540Eieromelette "Natur" Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose 32577Sauce à la Hollandaise Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 32788Gemüse "Leipziger Allerlei" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32892Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00027Rote Grütze mit Vanillesauce Enthält: Milch

Klarastift Münster Seniorenplan 02.11. - 08.11.

Allergeninformationen

Menü 1

Menü 2

05.11.	23102Schweinebraten "Bayerische Art" in Soße Enthält: Gluten , Gerste , Eier , Sellerie , Senf
	23714Sauerkraut (vegetarisch) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	23802Kartoffelpüree Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
	43082Erdbeerpudding Enthält: Milch
06.11.	32470Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus zertifiziertem Fischfang) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch
	32598Dillrahmsoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie
	23780Möhren in Sahnesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose
	32892Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	43079Latte Macchiato Pudding Enthält: Milch
07.11.	23620Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie
	43084Waldfruchdessert Enthält: Milch

32528Kaiserschmarrn mit Rosinen Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose
23540Sauerkirschkompott (BIO) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
43082Erdbeerpudding Enthält: Milch
23375Rührei Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose
23705Rahmspinat Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
23802Kartoffelpüree Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
43079Latte Macchiato Pudding Enthält: Milch
23618Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie
43084Waldfruchdessert Enthält: Milch

Klarastift Münster Seniorenplan 02.11. - 08.11.

Allergeninformationen

Menü 1

Menü 2

08.11.

KA00032 Champignoncremesuppe

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**

23255 Rheinischer Sauerbraten | in feiner Bratensoße mit Rosinen

Enthält: **Sellerie**

24719 Apfelrotkohl

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32804 Kartoffelklöße

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43030 Panna Cotta

Enthält: **Milch**

KA00032 Champignoncremesuppe

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**

32742 Veggie-Schnitzel | auf Weizenbasis

Enthält: **Gluten , Weizen**

23562 Helle Cremesoße (BIO)

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23708 Kohlrabigemüse in Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32892 Salzkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43030 Panna Cotta Dessert

Enthält: **Milch**

Klarastift Münster Seniorenplan 02.11. - 08.11.

Allergeninformationen

Dessert		Abenbeilage	
02.11.			
03.11.			
04.11.			
05.11.			
06.11.			
07.11.			
08.11.			

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- | | |
|----|--|
| 01 | Farbstoff |
| 02 | Konservierungsstoff |
| 03 | Antioxidationsmittel |
| 04 | Geschmacksverstärker |
| 06 | geschwärzt |
| 07 | gewachst |
| 08 | Phosphat |
| 09 | Süßungsmittel(n) |
| 10 | Zucker(n) und Süßungsmittel(n) |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken |
| 19 | koffeinhaltig |
| 20 | Nitritpökelsalz |