Klarastift Münster Seniorenplan 16.11. - 22.11.

Menü 1

16.11.



Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind in feiner Cremesoße mit Kapern
Stampfkartoffeln
Rote Bete
(...)

17.11.



Schweinegulasch "Hausfrauen Art"
Wirsinggemüse
Salzkartoffeln
Cheeskakedessert

18.11.



Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch
Quarkdessert mit Früchten

19.11.



Gepökeltes Eisbeinfleisch auf würzigem Sauerkraut
Kartoffelpüree
Erdbeerjoghurt

20.11.



Knusperfilet vom Alaska-Seelachs (aus zertifiziertem Fischfang) mit Senf-Honig-Füllung (aus Blöcken portioniert)
Rahmspinat
Salzkartoffeln
(...)

21.11.



Käse-Lauch-Suppe
Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch mit Sahne verfeinert
Schokopudding Sahne

22.11.



Tomatencremesuppe
Schweinebraten "Bayerische Art" in Soße
Blumenkohl "naturell"
Salzkartoffeln
(...)

Menü 2

16.11.



Gemüsenuggets paniert
Tomaten-Mozzarella-Soße
Erbsen und Möhren "naturell"
Langkornreis
(...)

17.11.



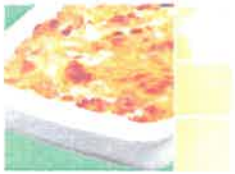
Omelette mit Gemüsefüllung
Sauce à la Hollandaise
Petersilienkartoffeln
Blattsalat
Cheeskakedessert

18.11.



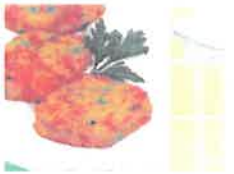
Vegetarischer Rösti (Blumenkohl)
Käsesoße
Gegrillte Zucchinischeiben
Quarkdessert mit Früchten

19.11.



Kartoffelgratin
Helle Cremesoße
vegan
Erdbeerjoghurt

20.11.



Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO)
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
Karamelldessert

21.11.



Weiße Bohnensuppe "vegetarisch"
Schokopudding Sahne

22.11.



Tomatencremesuppe
Nudelauflauf "Hawaii-style" Fusilli in köstlich-cremiger Soße mit Ananas und Pute
Kirschjoghurt

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.