



Menü 1

Montag 03.02.



Kohlrouladen in einer herzhaften Soße  
Salzkartoffel  
Erdbeerjoghurt

Dienstag 04.02.



Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch  
Karamelldessert

Mittwoch 05.02.



Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in feiner Cremesoße mit Kapern  
Rote Bete  
Salzkartoffel  
Schokopudding

Donnerstag 06.02.



Currywurst in pikanter Ketchupsoße  
Kartoffelspalten mit Schale  
Kirschjoghurt  
Krautsalat

Freitag 07.02.



Omelette mit Gemüsefüllung  
Stampfkartoffeln  
Birnen Dessert  
Kräutersauce

Samstag 08.02.



Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch  
Erdbeerjoghurt

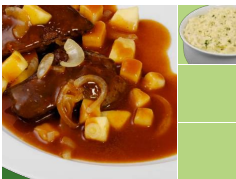
Sonntag 09.02.



Klare Brühe Hähnchenfilets in Tomatensoße  
Blumenkohl  
Salzkartoffel  
Panna Cotta

Menü 2

Montag 03.02.



Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße  
Stampfkartoffeln  
Blattsalat  
Erdbeerjoghurt

Dienstag 04.02.



Blaubeerpfannkuchen  
Vanillesoße  
Karamelldessert

Mittwoch 05.02.



Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße  
Eisbergsalat  
Schokopudding

Donnerstag 06.02.



Kartoffel-Gemüse-Gratin  
Kirschjoghurt

Freitag 07.02.



Gemüsenuggets paniert  
Rahmspinat  
Bratkartoffeln mit Speck  
Birnen Dessert

Samstag 08.02.



Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch  
Erdbeerjoghurt

Sonntag 09.02.



Klare Brühe Vegetarisches Gratin  
Blattsalat  
Panna Cotta



KlaraStift

## Klarastift Münster Seniorenplan 03.02. - 09.02.

### Dessert

Montag 03.02.

Dienstag 04.02.

Mittwoch 05.02.

Donnerstag 06.02.

Freitag 07.02.

Samstag 08.02.

Sonntag 09.02.

# Klarastift Münster Seniorenplan 03.02. - 09.02.

Allergeninformationen

## Menü 1

## Menü 2

**Mo**  
03.02.

23045 Kohlrouladen in einer herzhaften Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

32892 Salzkartoffel  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23400 Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja , Sellerie**

23828 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

1 Blattsalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
04.02.

24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" | mit Rindfleisch  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43089 Karamelldessert  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32541 Blaubeerpfannkuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32588 Vanillesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43089 Karamelldessert  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
05.02.

23017 Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in feiner Cremesoße mit Kapern  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

93808 Rote Bete  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32892 Salzkartoffel  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43076 Schokopudding  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

3 Eisbergsalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43076 Schokopudding  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Klarastift Münster Seniorenplan 03.02. - 09.02.

Allergeninformationen

## Menü 1

## Menü 2

**Do**  
06.02.

24032 Currywurst in pikanter Ketchupsoße  
Enthält: **Senf**

32819 Kartoffelspalten mit Schale  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43034 Kirschjoghurt  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

2 Krautsalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

43034 Kirschjoghurt  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
07.02.

32538 Omelette mit Gemüsefüllung  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23828 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

43037 Birnen Dessert  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23580 Kräutersauce  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32750 Gemüsenuggets paniert  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**

23705 Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32813 Bratkartoffeln mit Speck  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43037 Birnen Dessert  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Sa**  
08.02.

23612 Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch  
Enthält: **Sellerie**

43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23618 Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch  
Enthält: **Sellerie**

43031 Erdbeerjoghurt  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Klarastift Münster Seniorenplan 03.02. - 09.02.

Allergeninformationen

## Menü 1

KA00033 Klare Brühe

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23414 Hähnchenfilets in Tomatensoße

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56751 Blumenkohl

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32892 Salzkartoffel

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43030 Panna Cotta

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

## Menü 2

KA00033 Klare Brühe

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23331 Vegetarisches Gratin

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

1 Blattsalat

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

43030 Panna Cotta

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**So**  
09.02.

# Klarastift Münster Seniorenplan 03.02. - 09.02.

Allergeninformationen

Dessert

---

**Mo**

03.02.

**Di**

04.02.

**Mi**

05.02.

**Do**

06.02.

**Fr**

07.02.

**Sa**

08.02.

**So**

09.02.

# Legende

---



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz