

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



# KlaraStift

**WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !**

**Klarastift Münster**

Küchenleitung : Herr Utterodt

**Speiseplan vom 23.03. – 29.03.2020**

	<b>Vollkost</b>		<b>Leichte Kost</b>		<b>Kuchen</b>
<b>Montag 23.03.2020</b>	<b>Kartoffelauflauf mit Mett und Lauch an Sahnesoße dazu bunter Blattsalat mit Senfdressing</b> Joghurtcreme mit Fruchtpüree	1,14,18,31 1,18,31 14,17,18,21 1,3,18	<b>Hühnerfrikassee mit Karotten, Erbsen und Champignons dazu Kräuterreis</b> Joghurtcreme mit Fruchtpüree	1,2,3,9,18,21,31,42  1,3,18	<b>Schokoladen- kuchen</b> 14,18,31
<b>Dienstag 24.03.2020</b>	<b>Kasslerbraten an Bratenjus dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln</b> Waldfruchtdessert mit Sahnehaube	1,14,18,31 3,23 2,18	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon an Bechamelkartoffeln dazu Frühlingsgemüse</b> Waldfruchtdessert mit Sahnehaube	14,18,20,31 1,2,3,18,31 1,31 2,18	<b>Erdbeerrolle</b> 14,18,31
<b>Mittwoch 25.03.2020</b>	<i>Frühlingskräutercremesuppe</i> <b>Rahmspinat mit Schnittlauchrührei und Petersilienkartoffeln</b> Schokopudding mit Vanillasoße	1,4,17,18,31 1,18,20,21,31,42 1,18 1,18	<i>Frühlingskräutercremesuppe</i> <b>Hackröllchen „Balkan Art“ auf Paprikagemüse dazu Tomatenreis</b> Schokopudding mit Vanillasoße	1,4,17,18,31 31 3,20,23 1,3,9,18,42 1,18	<b>Herzwaffel</b> 14,18,31
<b>Donnerstag 26.09.2020</b>	<b>Lasagne „Bolognese“ dazu Blattsalat</b> Quark mit Zimt-Zucker	1,14,18 1,18,20	<b>pikante Lauch-Speck-Pfannekuchen</b> Quark mit Zimt-Zucker	14,31 14,18,21 1,18,20	<b>Streusel- kuchen</b> 14,18,31
<b>Freitag 27.03.2020</b>	<b>gebratenes Fischfilet auf Paprika-Pfannengemüse dazu Kräuterkartoffeln</b> Birne Helene	1,15,21,31 1,18	<b>frische Champignonpfanne mit Röstiecken dazu bunter Salat</b> Birne Helene	14,18,31 1,18,20 3 1,18	<b>Butterkuchen</b> 14,18,31
<b>Samstag 28.03.2020</b>	<b>Grüner Bohneneintopf mit geschnittenem Kasslerfleisch</b> Vanilla-Pudding mit Schokosoße	1,2,3,4,17,31 1,18	<b>Bunter Kartoffeleintopf mit Wiener Wurstscheiben</b> Vanilla-Pudding mit Schokosoße	1,2,3,4,17,20,31 1,18	<b>Berliner</b> 14,18,31
<b>Sonntag 29.03.2020</b>	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> <b>Rinderbraten an Burgundersoße dazu Rosenkohl mit brauner Butter und Kartoffelklöße</b> Herrencreme	4,14,17,20 9,17,20,31,42 2,3 1,18	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> <b>fruchtiger Putengulasch mit Romanesco dazu Butterspätzle</b> Herrencreme	4,14,17,20 1,3,18,31 1 18 1,18	<b>Sauerkirsch- sahneschnitte</b> 1,14,19,31

**Essensbestellungen bitte  
ausschließlich unter der  
Service-Nummer**

**9371-600**

**(täglich bis 9.30 Uhr)**

Aus organisatorischen Gründen  
bitten wir darum, bis zu der  
angegebenen Zeit anzurufen.  
Ausserhalb dieser Zeit  
ist eine Abbestellung aus  
Krankheitsgründen ggf. noch  
möglich.

Internet : [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de)

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten

**Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende**

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Utterodt**

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



# KlaraStift

**WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !**

**Klarastift Münster**

Küchenleitung : Herr Utterodt

**Speiseplan vom 30.03. – 05.04.2020**

	<b>Vollkost</b>		<b>Leichte Kost</b>		<b>Kuchen</b>
<b>Montag 30.03.2020</b>	<b>Spaghetti „Bolognese“ mit Blattsalat und Reibekäse Schokopudding</b>	14,18,31 18 18 1,18	<b>Geflügelleber mit Apfel-Thymiansoße dazu Selleriesalat und Kartoffelpüree Schokopudding</b>	18 18,31 1,14 1,18	<b>Gugelhupf</b> 1,14,18,31
<b>Dienstag 31.03.2020</b>	<b>gebratene Hähnchenbrust in Ananas-Currysoße dazu Basmati-Reis Rhabarberkompott</b>	1,18,31 13,15	<b>Champignonpfanne mit Röstiecken dazu Chinakohlsalat mit Kräuter dressing Rhabarberkompott</b>	4,14,18,20,31 4,18,31 13,15	<b>Zupfkuchen</b> 1,14,18,31
<b>Mittwoch 01.04.2020</b>	<i>Kartoffelcremesuppe mit Kräutern</i> <b>Sauerbraten vom Schweinenacken mit Apfelrotkohl dazu Kartoffelklöße</b> Pfirsichkompott mit Schokotupfen	18 2,3 18,31 3,9,23,42 1,18,20,23	<i>Kartoffelcremesuppe mit Kräutern</i> <b>Blumenkohlaufauf mit Käsesoße überbacken und Petersilienkartoffeln</b> Pfirsichkompott mit Schokotupfen	18 4,14,20,31 18 1,18,20,23	<b>Kiwikuchen</b> 1,14,19,31
<b>Donnerstag 02.04.2020</b>	<b>Bratwurst auf Bratensoße feine Erbsen Kartoffelpüree mit Röstwiebeln Karamellpudding</b>	4,21 23 1,14,18,20 18,23	<b>Spargelragout mit Kochschinkenstreifen Salzkartoffeln und gemischter Salat Karamellpudding</b>	14,18,20,31 3,18 18,23	<b>Berliner</b> 14,18,31
<b>Freitag 03.04.2020</b>	<b>Sülze an Remoulade dazu Schlesische Gurkenhappen und Bratkartoffeln Vanilla-Pudding mit Fruchtsoße</b>	3,14,31 1,18	<b>gedünsteter Seelachs auf Tomaten-Kräutersoße dazu Karottensalat und Petersilienkartoffeln Vanilla-Pudding mit Fruchtsoße</b>	18,21 1,18	<b>Butterkuchen</b> 14,18,31
<b>Samstag 04.04.2020</b>	<b>Bauerntopf mit gebratenem Mett, Gemüse und Kartoffelwürfeln Joghurtcreme mit Streuseln</b>	4,20 18	<b>Graupeneintopf mit Rindfleisch Joghurtcreme mit Streuseln</b>	4,17 18	<b>Bisquitrolle</b> 14,17,18,31
<b>Sonntag 05.04.2020</b>	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> <b>Kasslerbraten in Rotweinssoße dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Kartoffelstampf mit Röstwiebeln Eisdessert</b>	4,14,17,18,20 4,14,18,21 18 18 1,18	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> <b>Putenbraten auf Rosmarinsoße dazu Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Eisdessert</b>	4,14,17,18,20 4,20,21 1,18	<b>Maracuja- sahne- schnitte</b> 14,18,31

**Essensbestellungen bitte  
ausschließlich unter der  
Service-Nummer**

**9371-600**

**(täglich bis 9.30 Uhr)**

Aus organisatorischen Gründen  
bitten wir darum, bis zu der  
angegebenen Zeit anzurufen.  
Ausserhalb dieser Zeit  
ist eine Abbestellung aus  
Krankheitsgründen ggf. noch  
möglich.

Internet : [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de)

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten

**Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende**

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Utterodt**