

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !

Klarastift Münster

Küchenleitung : Herr Hoppe

Speiseplan vom 12.10. – 18.10.2020

	Vollkost		Leichte Kost		Kuchen
Montag 12.10.2020	Sülze mit Remoulade dazu Gurkenhappen mit Bratkartoffeln Haselnusscreme	1,2,3,4,9,14,17,20,31,42 1,31 1,18,23,31	Spaghetti mit Schinken-Champignon-Käsesoße dazu Blattsalat Haselnusscreme	14,18,31 1,18,23 1,18,23,31	Früchte- kuchen 14,18,31
Dienstag 13.10.2020	Schweinebraten auf Kümmelsoße dazu Schwarzwurzeln mit brauner Butter und Salzkartoffeln Vanillecreme mit Zimtpflaumen	1,3,4,17,20,31 1,31 1,18	Erbseintopf mit Mettendchen Vanillecreme mit Zimtpflaumen	1,2,3,6,18,31 3,18 1,18	Berliner 14,18,31
Mittwoch 14.10.2020	<i>Sellerie-Apfelcremesuppe</i> Schichtkraut Hackfleisch, Kartoffeln und Weißkohl im Ofen gegart, dazu eine Sahnesoße Buttermilchdessert mit Birnen	1,4,17,18,31 2,3,4,17,18,20,31 1,18,20	<i>Sellerie-Apfelcremesuppe</i> Königsberger Kochklopse in Kapernsoße, dazu Rote Bete-Salat und Kartoffelpüree Buttermilchdessert mit Birnen	1,4,17,18,31 1,3,18,31 14,18,21,31 1,3,9,18,42 1,18,20	Pflaumen- kuchen 14,18,31
Donnerstag 15.10.2020	Ungarisches Schweinegulasch dazu Rotkrautsalat und Tomatenreis Quarkspeise mit Pfirsich	3,4,17,20,31 3,18 3 3	Hähnchenschenkel in Bratenjus dazu Erbsen und Möhengemüse mit Petersilienkartoffeln Quarkspeise mit Pfirsich	3,31 1,18,31 3	Amerikaner 14,18,31
Freitag 16.10.2020	Reibeplätzchen mit Apfelmus Rote Grütze mit Sahnetupfer	 1,18,23	„Sylter Fischtopf“ mit Krabben und buntem Gemüse dazu Kräuter-Kartoffelstampf Rote Grütze mit Sahnetupfer	 1,18,23	Muffin 14,18,31
Samstag 17.10.2020	Nudeleintopf mit Gemüse und Hähnchenfleisch Schokopudding mit Vanillasoße	1,4,17,18,20 1,18,20	Graupeneintopf mit Kasserfleisch Schokopudding mit Vanillasoße	1,18,20	Apfel-Streusel- Taler 14,18,31
Sonntag 18.10.2020	<i>Blumenkohlcremesuppe</i> gefüllte Dicke Rippe mit Mett und Zwiebeln dazu Rahmwirsing und Kartoffeln Panna Cotta Creme	4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,2,18	<i>Blumenkohlcremesuppe</i> Sahneschweinebraten aus der Schulter dazu Marktgemüse und Kartoffelknödel Panna Cotta Creme	4,14,17,20 1,2,3,4,17,18,20 1,31 2,3,9,42 1,2,18	Mandarinen- sahneschnitte 14,18,31

**Essensbestellungen bitte
ausschließlich unter der
Service-Nummer
9371-600
(täglich bis 9.30 Uhr)**
 Aus organisatorischen Gründen
 bitten wir darum, bis zu der
 angegebenen Zeit anzurufen.
 Ausserhalb dieser Zeit
 ist eine Abbestellung aus
 Krankheitsgründen ggf. noch
 möglich.

Internet : www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Hoppe

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !

Klarastift Münster

Küchenleitung : Herr Hoppe

Speiseplan vom 19.10. – 25.10.2020

	Vollkost		Leichte Kost		Kuchen
Montag 19.10.2020	Kartoffel-Lauchauflauf mit einer Sahnesoße dazu eine Geflügelfrikadelle Joghurtcreme mit Fruchtpüree	23,31 3,18,21 1,3,18	Hühnerfrikassee mit Karotten, Erbsen und Champignons dazu Kräuterreis Joghurtcreme mit Fruchtpüree	1,2,3,9,18,21,31,42 3 1,3,18	Spritzringe 14,18,31
Dienstag 20.10.2020	Kohlroulade mit Kümmelsoße dazu Salzkartoffeln Birne Helene	1,2,3,18,31 1,2,3 1,18	Blumenkohl-Käsemedaillon an Bechamelkartoffeln dazu winterliches Gemüse Birne Helene	3,14,18,20,31 1,2,3,18,31 1,31 1,18	Eclair 14,18,31
Mittwoch 21.10.2020	<i>Kürbiscremesuppe</i> Eierpfannkuchen mit Lauch und Schinkenspeck Dickmilch mit Pflaumengrütze	3,14,18,31 2,42 1,18,23	<i>Kürbiscremesuppe</i> Schweineschnitzel mit Jägersoße dazu Blattsalat mit Joghurtdressing mit Petersilienkartoffeln Dickmilch mit Pflaumengrütze	4,18,20,21 1,3,9,14,18,31,42 1,18,23	gedeckter Apfelkuchen 14,18,31
Donnerstag 22.10.2020	Spaghetti „Bolognaise“ mit Reibekäse dazu fruchtiger Chinakohlsalat Quarkspeise mit Kirschsoße	4,23 18 18,23 1,18,20	Rahmspinat dazu Spiegelei und Stampfkartoffeln Quarkspeise mit Kirschsoße	1,2,3,18,31 1,18,20	Plunder 14,18,31
Freitag 23.10.2020	Heringshappen (Hausfrauen Art) in einer Dill-Apfel-Sahnesoße Pellkartoffeln und grüner Bohnensalat Buttermilch-Orangendessert	1,2,3,14,15,18,21,23,31 3,18 1,2,3 1,18	Leberkäse mit Zwiebelsoße dazu Sauerkraut mit Bratkartoffeln Buttermilch-Orangendessert	1,2,3,9,18,23,31,42 14,31 1,18	Marmor- kuchen 14,18,31
Samstag 24.10.2020	Linseneintopf mit geschnittenem Rauchfleisch Karamellpudding	4,21,23,31 2,3 3,18	Milchreis mit Sauerkirschgrütze Karamellpudding	1,2,3,4,17,20,31 3,18	Bisquitrolle 14,18,31
Sonntag 25.10.2020	<i>Tomatencremesuppe</i> Bierbraten an Thymiansoße dazu Rosenkohl mit brauner Butter und Petersilienkartoffeln Vanillecreme mit Zimtsahne	4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,18	<i>Tomatencremesuppe</i> fruchtiges Putengeschnetzeltes mit Romanesco dazu Butterspätzle Vanillecreme mit Zimtsahne	4,14,17,20 1,3,18,31 1 18 1,18	Bratapfel- sahneschnitte 14,18,31

**Essensbestellungen bitte
ausschließlich unter der
Service-Nummer**

9371-600

(täglich bis 9.30 Uhr)

Aus organisatorischen Gründen
bitten wir darum, bis zu der
angegebenen Zeit anzurufen.
Ausserhalb dieser Zeit
ist eine Abbestellung aus
Krankheitsgründen ggf. noch
möglich.

Internet : www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Hoppe

Sehr geehrte/r Interessent/in am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH. Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer **9371-600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrern einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf www.klarastift.de immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,32 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,00 €** berechnet.
Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.