

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibepätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !

Klarastift Münster

Küchenleitung : Herr Hoppe

Speiseplan vom 19.10. – 25.10.2020

| | Vollkost | | Leichte Kost | | Kuchen |
|----------------------------------|--|--|---|--|---|
| Montag 19.10.2020 | Kartoffel-Lauchauflauf mit einer Sahnesoße dazu eine Geflügelfrikadelle Joghurtcreme mit Fruchtpüree | 23,31 3,18,21 1,3,18 | Hühnerfrikassee mit Karotten, Erbsen und Champignons dazu Kräuterreis Joghurtcreme mit Fruchtpüree | 1,2,3,9,18,21,31,42 3 1,3,18 | Spritzringe 14,18,31 |
| Dienstag 20.10.2020 | Kohlroulade mit Kümmelsoße dazu Salzkartoffeln Birne Helene | 1,2,3,18,31 1,2,3 1,18 | Blumenkohl-Käsemedaillon an Bechamelkartoffeln dazu winterliches Gemüse Birne Helene | 3,14,18,20,31 1,2,3,18,31 1,31 1,18 | Eclair 14,18,31 |
| Mittwoch 21.10.2020 | <i>Kürbiscremesuppe</i> Eierpfannkuchen mit Lauch und Schinkenspeck Dickmilch mit Pflaumengrütze | 3,14,18,31 2,42 1,18,23 | <i>Kürbiscremesuppe</i> Schweineschnitzel mit Jägersoße dazu Blattsalat mit Joghurtdressing mit Petersilienkartoffeln Dickmilch mit Pflaumengrütze | 4,18,20,21 1,3,9,14,18,31,42 1,18,23 | gedeckter Apfelkuchen 14,18,31 |
| Donnerstag 22.10.2020 | Spaghetti „Bolognaise“ mit Reibekäse dazu fruchtiger Chinakohlsalat Quarkspeise mit Kirschsoße | 4,23 18 18,23 1,18,20 | Rahmspinat dazu Spiegelei und Stampfkartoffeln Quarkspeise mit Kirschsoße | 1,2,3,18,31 1,18,20 | Plunder 14,18,31 |
| Freitag 23.10.2020 | Heringshappen (Hausfrauen Art) in einer Dill-Apfel-Sahnesoße Pellkartoffeln und grüner Bohnensalat Buttermilch-Orangendessert | 1,2,3,14,15,18,21,23,31 3,18 1,2,3 1,18 | Leberkäse mit Zwiebelsoße dazu Sauerkraut mit Bratkartoffeln Buttermilch-Orangendessert | 1,2,3,9,18,23,31,42 14,31 1,18 | Marmor- kuchen 14,18,31 |
| Samstag 24.10.2020 | Linseneintopf mit geschnittenem Rauchfleisch Karamellpudding | 4,21,23,31 2,3 3,18 | Milchreis mit Sauerkirschgrütze Karamellpudding | 1,2,3,4,17,20,31 3,18 | Bisquitrolle 14,18,31 |
| Sonntag 25.10.2020 | <i>Tomatencremesuppe</i> Bierbraten an Thymiansoße dazu Rosenkohl mit brauner Butter und Petersilienkartoffeln Vanillecreme mit Zimtsahne | 4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,18 | <i>Tomatencremesuppe</i> fruchtiges Putengeschnetzeltes mit Romanesco dazu Butterspätzle Vanillecreme mit Zimtsahne | 4,14,17,20 1,3,18,31 1 18 1,18 | Bratapfel- sahneschnitte 14,18,31 |

**Essensbestellungen bitte
ausschließlich unter der
Service-Nummer**

9371-600

(täglich bis 9.30 Uhr)

Aus organisatorischen Gründen
bitten wir darum, bis zu der
angegebenen Zeit anzurufen.
Ausserhalb dieser Zeit
ist eine Abbestellung aus
Krankheitsgründen ggf. noch
möglich.

Internet : www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Hoppe

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !

Klarastift Münster

Küchenleitung : Herr Hoppe

Speiseplan vom 26.10. – 01.11.2020

| | Vollkost | | Leichte Kost | | Kuchen |
|--|---|---|--|---------------------------------------|---|
| Montag 26.10.2020 | Leberknödel auf Speck-Zwiebelsoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree Schokopudding mit Vanilla-Soße | 14,18,31 18 18 1,18 | Kesselgulasch „Ungarische Art“ Schweinegulasch mit Paprika und Kartoffelwürfeln Schokopudding mit Vanilla-Soße | 31 1,18 | Sandkuchen 14,18,31 |
| Dienstag 27.10.2020 | <i>Blumenkohlcremesuppe</i> Leber und Wurstebrot an Himmel und Erde, Röstzwiebeln Karamellpudding | 4,14,18 18,31 14,18,23 | <i>Blumenkohlcremesuppe</i> Schwäbische Maultaschen dazu Käse-Sahnesoße und Romasalat Karamellpudding | 4,14,18 18,31 18,21 14,18,23 | Quarkkuchen 14,18,31 |
| Mittwoch 28.10.2020 | Schnitzel mit Rahmsoße dazu Kartoffelspalten und ein gemischter Salat Buttermilchdessert | 2,3,31 31 14,18,31 1,18,20,23 | Karotteneintopf mit Frikadelle Buttermilchdessert | 4,14,20,31 1,18,20,23 | Kirschkuchen 14,18,31 |
| Donnerstag 29.10.2020 | Bratwurst an Bratenjus dazu Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Grießpudding mit Sauerkirschen | 18 18,23 | Schweinegeschnetzeltes Zürcher Art mit Spätzle dazu Leipziger Allerlei Grießpudding mit Sauerkirschen | 14,18,20,31 18,23 | Streuselkuchen 14,18,31 |
| Freitag 30.10.2020 | Fischfrikadellen mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Rotweincreme | 14,18,31 1,18 | Rührei mit Schnittlauch mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Rotweincreme | 18,21 1,18 | Mini Mandelrolle 14,18,31 |
| Samstag 31.10.2020 | Erbseintopf mit geschnittener Mettwurst Joghurtcreme mit Streuseln | 4,20 18 | Reistopf mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse Joghurtcreme mit Streuseln | 14,18,31 3 18 | Krefelder Schnitten 14,18,31 |
| Sonntag 01.11.2020 <u>Allerheiligen</u> | <i>Waldpilzcremesuppe</i> gefüllte Rinderroulade dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Kartoffeldrillinge Herrencreme | 4,14,17,18,20 4,14,18,21 18 18 1,18 | <i>Waldpilzcremesuppe</i> Hirtenrolle auf mediterraner Soße dazu grün-gelbes Zucchini-gemüse und Bandnudeln Herrencreme | 4,14,17,18,20 4,20,21 1,18 | Schokoladen- sahneschnitte 1,14,19,31 |

**Essensbestellungen bitte
ausschließlich unter der
Service-Nummer**

9371-600

(täglich bis 9.30 Uhr)

Aus organisatorischen Gründen
bitten wir darum, bis zu der
angegebenen Zeit anzurufen.
Ausserhalb dieser Zeit
ist eine Abbestellung aus
Krankheitsgründen ggf. noch
möglich.

Internet : www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Hoppe

Sehr geehrte/r Interessent/in am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH. Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer **9371-600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrern einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf www.klarastift.de immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,32 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,00 €** berechnet.

Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.