

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



# KlaraStift

**WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !**

**Klarastift Münster**

Küchenleitung : Herr Hoppe

**Speiseplan vom 16.11. – 22.11.2020**

	<b>Vollkost</b>		<b>Leichte Kost</b>		<b>Kuchen</b>
<b>Montag</b> 16.11.2020	<b>Bratwurst mit Bratenjus</b> dazu Rahmkohlrabi <b>und Stampfkartoffeln mit Röstzwiebeln</b> Vanilla-Creme mit Sahnehaube	1,3,18,31 14,31 14	<b>Kartoffelauflauf</b> mit <b>Sahnesoße überbacken</b> dazu <b>Bohnensalat</b> Vanilla-Creme mit Sahnehaube	4,21 3,18 3,18	<b>Gugelhupf</b> 14,18,31
<b>Dienstag</b> 17.11.2020	<b>Kohlroulade</b> an <b>Sahnesoße</b> dazu <b>Petersilienkartoffeln</b> Buttermilchdessert	14,18,21 1,18,31 13,15	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhren</b> mit <b>Kräuterreis</b> Buttermilchdessert	1,2,3,18,31 18 13,15	<b>Puddingplunder</b> 14,18,31
<b>Mittwoch</b> 18.11.2020	<i>Tomatencremesuppe</i> <b>Hackbraten</b> mit <b>Wirsinggemüse</b> und <b>Salzkartoffeln</b> Quarkspeise mit Mandarinen	1,4,17,18,31 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,18,20,23	<i>Tomatencremesuppe</i> <b>Pizza „Salami“ mit Käse überbacken</b> dazu <b>Eisbergsalat</b> Quarkspeise mit Mandarinen	1,4,17,18,31 14,18,20,31 3,18 1,18,20,23	<b>Marmorkuchen</b> 14,18,31
<b>Donnerstag</b> 19.11.2020	<b>Kotelett an Bratenjus</b> dazu <b>Bratkartoffeln</b> und <b>Gurkensalat</b> Apfelkompott mit Vanilla-Soße	1,3,4,14,17,18,20,31 1,2,3 3,9,23,42 18,23	<b>Buntes Eierragout</b> mit <b>Gartengemüse</b> dazu <b>Petersilienkartoffeln</b> Apfelkompott mit Vanilla-Soße	14,18,20,31 3,18 18,23	<b>Streuselkuchen</b> 14,18,31
<b>Freitag</b> 20.11.2020	<b>Reibeplätzchen</b> dazu <b>Apfelmus</b>  Vanilla-Pudding mit Schokosoße	3,14,31 3 1,18	<b>Fischtopf</b> <b>Seelachswürfel und Meeresfrüchte</b> in <b>Senf Honigsoße, dazu Gemüserais</b> Vanilla-Pudding mit Schokosoße	18,21 1,18	<b>Mohnkuchen</b> 14,18,31
<b>Samstag</b> 21.11.2020	<b>Schnibbelbohneintopf</b> mit <b>Rindfleisch</b> Dickmilch mit Beeren	4,20 18	<b>Erseneintopf</b> mit <b>geschnittener Mettwurst</b> Dickmilch mit Beeren	4,17 18	<b>Mini</b> <b>Windbeutel</b> 14,18,31
<b>Sonntag</b> 22.11.2020	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> <b>Kasslerbraten</b> dazu <b>Ersengemüse</b> und <b>Kartoffelklöße</b> Kaffeecreme	4,14,17,18,20 4,14,18,21 18 18 18	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> <b>Hähnchenroulade, Bratenjus</b> dazu <b>buntes Karottengemüse</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> Kaffeecreme	4,14,17,18,20 4,20,21 18	<b>Salzkaramell-</b> <b>schnitte</b> 1,14,19,31

**Essensbestellungen bitte**  
**ausschließlich unter der**  
**Service-Nummer**

**9371-600**

**(täglich bis 9.30 Uhr)**

Aus organisatorischen Gründen  
bitten wir darum, bis zu der  
angegebenen Zeit anzurufen.  
Ausserhalb dieser Zeit  
ist eine Abbestellung aus  
Krankheitsgründen ggf. noch  
möglich.

Internet : [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de)

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten

**Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende**

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Hoppe**

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



# KlaraStift

**WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !**

**Klarastift Münster**

Küchenleitung : Herr Hoppe

**Speiseplan vom 23.11. – 29.11.2020**

	<b>Vollkost</b>		<b>Leichte Kost</b>		<b>Kuchen</b>
<b>Montag</b> 23.11.2020	<b>Hacksteak auf Bratenjus</b> dazu Spitzkohlgemüse mit Bratkartoffeln Stracciatella-Creme	1,2,3,14,20,21,23,31 1,21 1,2,3 1,18	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfelmus dazu Vanillesoße Stracciatella-Creme	1,18,31 1,18	<b>Früchtekuchen</b> 14,18,31
<b>Dienstag</b> 24.11.2020	<i>Kürbiscremesuppe</i> <b>Leber- und Wurstebrot</b> mit Himmel und Erde dazu Röstzwiebeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße	4,18 1,14,31 1,18	<i>Kürbiscremesuppe</i> <b>Schweinegulasch</b> mit Tomatenreis und Rotkohlsalat Schokoladenpudding mit Vanillesoße	4,18 2,4 14,18,31 1,18	<b>Berliner</b> 14,18,31
<b>Mittwoch</b> 25.11.2020	<b>Eisbeinflisch mit Sauerkraut</b> dazu Kartoffeln  Grießdessert mit Kirschsoße	2,3,4 18,31	<b>Makkaroniaufauf</b> mit Wintergemüse und Hackfleisch dazu Eisbergsalat Grießdessert mit Kirschsoße	14,18,20 18,31	<b>Pflaumen- kuchen</b> 14,18,31
<b>Donnerstag</b> 26.11.2020	<b>gebackene Hähnchenschenkel</b> <b>Geflügelsoße, Mischgemüse</b> und Petersilienkartoffeln Pflaumenkompott	1,3,4,17,20,31 2,3,18 18,19	<b>Westfälischer Grünkohltopf</b> mit Mettwurstscheiben  Pflaumenkompott	1,3,14,18,31 1 18,19	<b>Amerikaner</b> 14,18,31
<b>Freitag</b> 27.11.2020	<b>Matjes nach Hausfrauen Art</b> dazu Prinzessbohnen mit Pellkartoffeln Dickmilch mit Zimt und Zucker	1,3,15,18,21,31 1,2,3,4,17,18,31 1,18	<b>vegetarische</b> <b>Schupfnudelpfanne mit Gemüse</b> und Pastasoße Dickmilch mit Zimt und Zucker	3,31 1,18,31 1,18	<b>Muffin</b> 14,18,31
<b>Samstag</b> 28.11.2020	<b>Graupeneintopf</b> mit Eisbeinflisch Pfirsichpudding	1,2,18	<b>Bauerneintopf mit gebratenem Mett</b> <b>Gemüse und Kartoffeln</b> Pfirsichpudding	4,14,18,31 4,18,20,23 1,2,18	<b>Apfel-Streusel- Taler</b> 14,18,31
<b>Sonntag</b> 29.11.2020 <u>I. Advent</u>	<i>Kraftbrühe mit Gemüsestreifen</i> <b>Schweinezwiebelbraten, Bratenjus</b> dazu Blumenkohl mit brauner Butter dazu Kartoffelklöße Lebkuchencreme	4,14,17,18,20 4,17,20,21,31 1,18	<i>Kraftbrühe mit Gemüsestreifen</i> <b>Hähnchen Cordon Bleu an Bratenjus</b> dazu Wurzelgemüse mit Herzoginkartoffeln Lebkuchencreme	4,14,17,18,20 2,4 23 18 1,18	<b>Mandarinen- sahne- schnitte</b> 14,18,31

**Essensbestellungen bitte**  
**ausschließlich unter der**  
**Service-Nummer**

**9371-600**

**(täglich bis 9.30 Uhr)**

Aus organisatorischen Gründen  
bitten wir darum, bis zu der  
angegebenen Zeit anzurufen.

Ausserhalb dieser Zeit  
ist eine Abbestellung aus  
Krankheitsgründen ggf. noch  
möglich.

Internet : [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de)

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten

**Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende**

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Hoppe**

# Sehr geehrte/r Interessent/in am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH. Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer **9371-600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrern einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de) immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,32 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,00 €** berechnet.

Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.