

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !

Klarastift Münster

Küchenleitung : Herr Hoppe

Speiseplan vom 11.01. – 17.01.2021

	Vollkost		Leichte Kost		Kuchen
Montag 11.01.2021	Schwäbische Maultaschen mit Gorgonzola-Tomatensoße dazu grüner Salat mit Sahnedressing Sahnequark mit Pflaumenkompott	14,18,21,31 3,14,23 1,18,23	Gulaschtopf nach Zigeuner Art Schweinegulasch mit Paprika, Gemüse und Kartoffelwürfeln Sahnequark mit Pflaumenkompott	1,4,31 1,18,23	Donuts 14,18,31
Dienstag 12.01.2021	<i>Petersiliencremesuppe</i> gebratene Hähnchenbrust mit Leipziger Allerlei dazu Schwenkkartoffeln Schokocreme mit Sahnetupfer	4,17,18,20 4,14,18,20,21 3,18 18	<i>Petersiliencremesuppe</i> Kohlroulade mit Specksoße dazu Salzkartoffeln Schokocreme mit Sahnetupfer	4,17,18,20 14,8,31 18	Eclair 14,18,31
Mittwoch 13.01.2021	Kotelett an Bratenjus dazu Rosenkohl mit Pfannkartoffeln Milchreis mit Aprikosenmus	4,2 3,4,20,21 1,18	Schnittlauchrührei auf Blattspinat, dazu Dampfkartoffeln Milchreis mit Aprikosenmus	1,2,3,18,31 1,18,31 1,18	gedeckter Apfelkuchen 14,18,31
Donnerstag 14.01.2021	Bratwurst mit Sauerkraut dazu Bratkartoffeln Buttermilchdessert	4,17,18,20,31 1,3,9,18,42 1,18,23	vegetarische Spätzlepfanne mit Kräutersoße dazu ein Karottensalat Buttermilchdessert	, 18,20 4,18 1,18,23	Plunder 14,18,31
Freitag 15.01.2021	Reibeplätzchen mit Apfelmus Karamellpudding	4,18,20,21 1,18	Rügener Fischtopf mit Meeresfrüchten dazu Stampfkartoffeln Karamellpudding	4,14,20 4,18 1,18	Marmorkuchen 14,18,31
Samstag 16.01.2021	Karotteneintopf mit Frikadelle Rote Grütze	20,21 2,3 1,18,23	Westfälischer Kartoffeleintopf mit Wiener Wurst Rote Grütze	18 14,31 1,18,23	Bisquitrolle 14,18,31
Sonntag 17.01.2021	<i>Waldpilzcremesuppe</i> Spanferkelrollbraten auf Thymiansoße dazu Bayrischkraut und Pfannkartoffeln Tiramisucreme	4,14,17,20 4,20,21 14,31 1,18	<i>Waldpilzcremesuppe</i> gefüllte Hirtenrolle auf mediterraner Soße dazu Zucchini Gemüse und Kräuterreis Tiramisucreme	4,14,17,20 4,14,31 18 18 1,18	Bratapfel- sahneschnitte 14,18,31

**Essensbestellungen bitte
ausschließlich unter der
Service-Nummer**

9371-600

(täglich bis 9.30 Uhr)

Aus organisatorischen Gründen
bitten wir darum, bis zu der
angegebenen Zeit anzurufen.

Ausserhalb dieser Zeit
ist eine Abbestellung aus
Krankheitsgründen ggf. noch
möglich.

Internet : www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Hoppe

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !

Klarastift Münster

Küchenleitung : Herr Hoppe

Speiseplan vom 18.01. – 24.01.2021

	Vollkost		Leichte Kost		Kuchen
Montag 18.01.2021	Hähnchenschenkel, pikant gewürzt auf Paprikagemüse dazu Zwiebelreis Karamellpudding mit Vanillesoße	1,31 1,18,23,31	vegetarischer Blumenkohlauflauf mit Käsesoße dazu Salzkartoffeln Karamellpudding mit Vanillesoße	14,18,31 1,18,23 1,18,23,31	Bauern Rodonkuchen 14,18,31
Dienstag 19.01.2021	Schnitzel vom Schwein dazu Dicke Bohnen und Bratkartoffeln Vanillecreme mit Sahnetupfer	1,31 1,18	Spaghetti mit Schinken-Champignon-Käsesoße und Blattsalat mit Joghurtdressing Vanillecreme mit Sahnetupfer	3,31 1,2,3,6,18,31 3,18 1,18	Stracciatella- kuchen 14,18,31
Mittwoch 20.01.2021	<i>Sellerie-Apfelcremesuppe</i> Pflaumenpfannkuchen mit Zimt und Zucker Quarkspeise mit Brombeeren	1,4,17,18,31 2,3,4,17,18,20,3 1,18,20	<i>Sellerie-Apfelcremesuppe</i> pikantes Gulasch vom Schwein mit Makkaroni und gemischten Gemüse Quarkspeise mit Brombeeren	1,4,17,18,31 1,3,18,31 14,18,21,31 1,3,9,18,42 1,18,20	Kirschkuchen 14,18,31
Donnerstag 21.01.2021	gebackener Leberkäse mit Rahmwirsing dazu Bratkartoffeln Rote Grütze	3,4,17,20,31 3,18 3 3	Gekochte Eier auf Senfsoße dazu Rote Beetesalat und Salzkartoffeln Rote Grütze	, 1,18,31 3	Quarkkuchen 14,18,31
Freitag 22.01.2021	Bratfischfilet an Rahmspinat dazu kleine runde Kartoffeln Milchreis mit Zimt und Zucker	15,18 1,18,23	frische Champignonpfanne mit Röstiecken dazu Chinakohlsalat mit Sahnedressing Milchreis mit Zimt und Zucker	14,18,20,31 3,18 1,18,23	Mohnkuchen 14,18,31
Samstag 23.01.2021	Grießbrei mit heißen Beeren Mandarinensahnecreme	4,14, 17,18,20 1,18	grüner Bohneneintopf mit gekochter Dicker Rippe Mandarinensahnecreme	12,3,4,17,20, 31 1,18,	Butter- streuselriegel 14,18,31
Sonntag 24.01.2021	<i>Klare Kraftbrühe mit Gemüse und Eifäden</i> Hackbraten mit Jägersoße dazu Erbsen und Möhrengemüse mit Salzkartoffeln Herrencreme	4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,2,18	<i>Klare Kraftbrühe mit Gemüse und Eifäden</i> Schweinefiletbraten auf Pommery-Senfsoße dazu Schwarzwurzelgemüse und Kroketten Herrencreme	4,14,17,20 1,2,3,4,17,18 1,20,31 2,3,9,42 1,2,18	Frucht- sahneschnitte 14,18,31

**Essensbestellungen bitte
ausschließlich unter der
Service-Nummer**

9371-600

(täglich bis 9.30 Uhr)

Aus organisatorischen Gründen
bitten wir darum, bis zu der
angegebenen Zeit anzurufen.
Ausserhalb dieser Zeit
ist eine Abbestellung aus
Krankheitsgründen ggf. noch
möglich.

Internet : www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Hoppe

Sehr geehrte/r Interessent/in am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH. Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer **9371-600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrern einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf www.klarastift.de immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,50 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,07 €** berechnet.

Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.