

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom
19.07.2021-25.07.2021

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

	<u>Vollkost</u>		<u>Leichte Kost</u>		<u>Kuchen</u>
Montag 19.07.2021	Rinderhacksteak mit Brokkoli und Kartoffelpüree Fruchtcocktail mit Vanillasoße		Bunte Gemüselasagne dazu ein Gurkensalat Fruchtcocktail mit Vanillasoße		Kiwi Kuchen 14,18,31
Dienstag 20.07.2021	<i>Kartoffelcremesuppe</i> Schwäbische Rahmpilze mit Semmelknödel Rote Grütze mit Vanilla-Soße		<i>Kartoffelcremesuppe</i> Hackfleischspieß „Balkan Art“ mit Paprikagemüse und Tomatenreis Rote Grütze mit Vanilla-Soße		Stracciatellakuchen 14,18,31
Mittwoch 21.07.2021	gefüllte Dicke Rippe dazu Dicke Bohnen und Petersilienkartoffeln Vanillapudding mit Schokosoße		Spätzlepfanne „Jäger Art“ (Spätzle, Gemüse und Pilze) dazu kleine Frikadellen Vanillapudding mit Schokosoße		Rhabarberkuchen 14,18,31
Donnerstag 22.07.2021	Geschnetzelte Leber „Berliner Art“ mit Apfelstücken, Zwiebeln und Kartoffelpüree Quarkcreme mit Erdbeeren		Spaghetti „Carbonara“ mit grünem Salat Quarkcreme mit Erdbeeren		Quarkkuchen 14,18,31
Freitag 23.07.2021	Gegrillter Hähnchenbollen mit Kartoffeln und Tomatensalat Heidelbeerjoghurt		Westfälisches Bauernomelette mit buntem Salat Heidelbeerjoghurt		Zitronenrolle 14,18,31
Samstag 24.07.2021	Linseneintopf mit geschnittener Wiener Wurst Apfelcreme		Germknödel mit Pflaumen Apfelcreme		Madleine 14,18,31
Sonntag 25.07.2021	<i>Kraftbrühe mit Gemüsestreifen</i> Schweinekrustenbraten aus der Keule Bratenjus, dazu Bayrisch Kraut und Dampfkartoffeln Eisdessert		<i>Kraftbrühe mit Gemüsestreifen</i> Puten-Sahnegulasch dazu Brokkoli und Butterspätzle Eisdessert		Fruchtsahne- schnitte 1,14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer **9371600** (täglich bis 9.30 Uhr)!

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



Speiseplan vom
26.07.2021-01.08.2021

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

	<u>Vollkost</u>		<u>Leichte Kost</u>		<u>Kuchen</u>
Montag 26.07.2021	Hähnchenspieß auf Paprika-Bananengemüse mit Vitalreis Vanillapudding mit Schokosoße	31,18 1,18,23,31	Vegetarische Maultaschen mit Tomatensoße und Salat Vanillapudding mit Schokosoße	31,18,14 31,20 1,18,23,31	Herrenkuchen 14,18,31
Dienstag 27.07.2021	<i>Zucchini</i> Schweinebraten in Bratenjus dazu Rahmwirsing mit Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert mit Brombeeren	4,20,21 1,18,23	<i>Zucchini</i> Blumenkohlbratling mit Bechamelkartoffeln und gemischtem Blattsalat Buttermilchdessert mit Brombeeren	1,3,18,31 14,18,21,31	Quarkrosinen-Kuchen 14,18,31
Mittwoch 28.07.2021	Gefüllte Paprikaschote auf Sahneseße dazu Kurkumareis Quarkspeise mit Pfirsich	4,20,21,31 2,3 1,18	Makkaronipfanne mit mediterranem Gemüse, Salatbeilage Quarkspeise mit Pfirsich	1,3,18,31 14,18,21,31 1,18,20	Pflaumenkuchen 1,14,18,31
Donnerstag 29.07.2021	Rostbratwurst mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree Grießbrei mit Kirschsoße	1,3,14,18,31 1,18,31 2,18	Kartoffelrösti mit Kräuterquark dazu Tomaten-Gurkensalat Grießbrei mit Kirschsoße	18 1,2,3,18,31 2,18	Amerikaner 14,18,31
Freitag 30.07.2021	Fischfrikadalle Münsterländer Kartoffelsalat buntes Fruchtkompott	14,18 1,2,3,14,18,21,23 18,23	Paniertes Hähnchenbrustfilet auf Geflügeljus, mit Kartoffelpüree und Bohnensalat buntes Fruchtkompott	14,31 31 18,31 18,23	Vanilla-Waffeln 14,17,18,31
Samstag 31.07.2021	Weißer Bohneneintopf Gemüse- und Kasslerwürfel Stracciatellacreme	18,31 1,18,20	Süße Quarkkeulchen mit Rosinen dazu Apfelmus Stracciatellacreme	4,20,31 1,18,20	Bisquitrolle 14,18,31
Sonntag 01.08.2021	<i>Klara Bouillon mit Gemüse und Eierstich</i> Schweinebraten mit Sommergemüse und Kartoffeln Schwarzwäldercreme	4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,2,18	<i>Klara Bouillon mit Gemüse und Eierstich</i> Putensteak mit rose Pfeffer an Estragonjus mit gratinierter Tomate und Kräuterreis Schwarzwäldercreme	4,14,17,20 1,2,3,4,17,18,31 1,31,1,14,31 1,2,18	Mandarinen-Sahneschnitte 14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer **9371600** (täglich bis 9.30 Uhr)!

Sehr geehrte Interessent*innen am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH.

Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer 0251-**9371600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrer*innen einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf klarastift.de immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,50 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,07 €** berechnet.
Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.