

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom
13.09.2021-19.09.2021

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

| | <u>Vollkost</u> | | <u>Leichte Kost</u> | | <u>Kuchen</u> |
|---------------------------------|---|--|--|---|-----------------------------------|
| Montag 13.09.2021 | Bratwurst Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln Sahnequark mit Pflaumenkompott | 1,14,18,21,31 3,23 1,18,23 | Schweinegulaschtopf mit Paprika, Gemüse und Kartoffelwürfeln Sahnequark mit Pflaumenkompott | 1,4,31 1,18,23 | Streuselkuchen 14,18,31 |
| Dienstag 14.09.2021 | <i>Kartoffelcremesuppe</i> Hackbraten an Rahmsoße dazu Lauchgemüse und Petersilienkartoffeln Schokocreme mit Sahnetupfer | 4,17,18,20 4,14,18,20,21 3,18 18 | <i>Kartoffelcremesuppe</i> Apfelfannkuchen mit Zimt und Zucker dazu Vanilla-Soße Schokocreme mit Sahnetupfer | 4,17,18,20 14,18,31 18 | Apfelpunder 14,18,31 |
| Mittwoch 15.09.2021 | herzhafter Nudelaufauf mit Schinkenstreifen und Gemüse bunter Blattsalat mit Senfdressing Götterspeise mit Vanilla-Soße | 2,4 3,4,20,21 1,18 | Bauernfrikadelle mit Bratenjus dazu bunte Karottenstifte und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanilla-Soße | 1,2,3,18,31 1,18,31 1,18 | Berliner 14,18,31 |
| Donnerstag 16.09.2021 | bayerischer Bierbraten, Bratenjus dazu Sauerkraut und Püree Milchreis mit Aprikosenmus | 4,17,18,20,31 1,3,9,18,42 1,18,23 | Hähnchenfiletspieß Blumenkohl und Kroketten Milchreis mit Aprikosenmus | 18,20 4,18 1,18,23 | Muffins 14,18,31 |
| Freitag 17.09.2021 | gebratenes Fischfilet auf Petersiliensoße dazu Wirsinggemüse und Kartoffeln Waldfruchtcreme | 4,18,20,21 1,18 | Eieromelette Gemüseragout Tomatensalat Waldfruchtcreme | 4,14,20 4,18 1,18 | Butterkuchen 14,18,31 |
| Samstag 18.09.2021 | Erseneintopf mit geschnittener Mettwurst Zitronencreme | 20,21 2,3 1,18,23 | bunter Graupeneintopf mit Rindfleisch Zitronencreme | 18 14,31 1,18,23 | Bisquitrolle 14,18,31 |
| Sonntag 19.09.2021 | <i>Kraftbrühe mit Einlage</i> Rinderbraten in Burgundersoße dazu Rosenkohl und Kartoffeln Karamellcreme | 4,14,17,20 3,9,18,42 4,17,31 1,18 | <i>Kraftbrühe mit Einlage</i> Schweinefilet mit Pommery-Senfsoße Speckböhnchen und Stampfkartoffeln Karamellcreme | 4,14,17,20 4,14,31 18 18 1,18 | Sahneschnitte 14,18,31 |

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer 9371600 (täglich bis 9.30 Uhr)!

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom
20.09.2021-26.09.2021

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

| | <u>Vollkost</u> | | <u>Leichte Kost</u> | | <u>Kuchen</u> |
|---------------------------------|--|---|---|--|------------------------------------|
| Montag 20.09.2021 | Geflügelfrikadelle mit Lauchgemüse dazu Kartoffeln Grießdessert mit Kirschoße | 1,2,3,4,9,14,17,20,31,42 1,31 1,18,23,31 | geschnetzeltes von der Schweineleber dazu Wachbohnsalat mit Kartoffelpüree Grießdessert mit Kirschoße | 14,18,31 1,18,23 1,18,23,31 | Herrenkuchen 14,18,31 |
| Dienstag 21.09.2021 | Currywurst mit Kartoffelspalten dazu Krautsalat Vanillaquark mit Pfirsichwürfeln | 1,3,4,17,20,31 1,31 1,18 | Blumenkohlbratling mit Sommergemüse dazu Bechamelkartoffeln Vanillaquark mit Pfirsichwürfeln | 3,31 1,2,3,6,18,31 3,18 1,18 | Apfelkuchen 14,18,31 |
| Mittwoch 22.09.2021 | Krauttopf Hackfleisch, Kartoffelwürfel und Weißkohl Rote Grütze mit Sahnetupfer | 2,3,4,17,18,20,31 1,18,20 | Spaghetti mit Schinken-Champignon-Käsesoße und Blattsalat mit Joghurtdressing Rote Grütze mit Sahnetupfer | 1,3,18,31 14,18,21,31 1,3,9,18,42 1,18,20 | Zupfkuchen 1,14,18,31 |
| Donnerstag 23.09.2021 | Hähnchenspieß auf buntem Gemüse dazu Kartoffeln Sahnecreme mit Heidelbeeren | 3,4,17,20,31 3,18 3 3 | Sauerkraut mit Eisbein dazu Kartoffelpüree Sahnecreme mit Heidelbeeren | 3,31 1,18,31 3 | Spritzring 14,18,31 |
| Freitag 24.09.2021 | Heringshappen (Hausfrauen Art) in einer Dill-Apfel-Sahnesoße dazu Pellkartoffeln und grüner Salat Buttermilchdessert | 1,2,3,14,15,18,21,23,31 3,18 1,2,3 1,18,23 | gefüllte Zucchini auf Tomatensoße dazu Reis Buttermilchdessert | 2,3,4,17,20,31 1,18,23 | Gugelhupf 14,17,18,31 |
| Samstag 25.09.2021 | Kesselgulasch (Schweinefleisch, Paprika, Pilze und Kartoffelwürfel) Dickmilch mit Zimt und Zucker | 1,4,17,18,20 1,18,20 | Schnibbelbohneintopf mit Rindfleisch und frischer Petersilie Dickmilch mit Zimt und Zucker | 1,4,14,17,31 1,18,20 | Mini Windbeutel 14,18,31 |
| Sonntag 26.09.2021 | <i>Pfifferlingcremesuppe</i> gefüllte dicke Rippe mit Mett und Zwiebeln dazu Rahmwirsing und Kartoffeln Herrencreme | 4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,2,18 | <i>Pfifferlingcremesuppe</i> Kräuterschweinebraten aus der Schulter dazu Marktgemüse und Kartoffelknödel Herrencreme | 4,14,17,20 1,2,3,4,14,18,20 1,31 2,3,9,42 1,2,18 | Sahnescnitte 14,18,31 |

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer **9371600** (täglich bis 9.30 Uhr)!

Sehr geehrte Interessent*innen am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH.

Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer 0251-**9371600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrer*innen einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf klarastift.de immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,50 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,07 €** berechnet.
Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.