

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom  
**11.10.2021-17.10.2021**

WIR WÜNSCHEN  
 GUTEN APPETIT!

Internet: [klarastift.de](http://klarastift.de)

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten!

	<u>Vollkost</u>		<u>Leichte Kost</u>		<u>Kuchen</u>
<b>Montag</b> 11.10.2021	<b>Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Kartoffelpüree</b> Karamellpudding	2,4,20,21 18 1,3,9,18,42 18	<b>Röstiecken an Gemüseragout mit Schinkenstreifen</b> Karamellpudding	1,14,18,31 18	<b>gefüllter Streuselkuchen</b> 14,18,31
<b>Dienstag</b> 12.10.2021	<i>Paprikacremesuppe</i> <b>Wurstgulasch mit Makkaroni</b> dazu Selleriesalat Heidelbeercreme mit Sahnehaube	4,18 3,31 20,23 1,18	<i>Paprikacremesuppe</i> <b>Hähnchenbrust in fruchtiger Pfirsichsoße überbacken</b> dazu Kräuterreis Heidelbeercreme mit Sahnehaube	4,18 2,18 3 1,18	<b>Früchte Kuchen</b> 14,18,31
<b>Mittwoch</b> 13.10.2021	<b>Kasslerbraten in Biersoße, dazu Dicke Bohnen und Kartoffeldrillinge</b> Fruchtjoghurt	20,21 18 1,18,20,23	<b>Gemüsebratling auf Kräuterrahmsoße</b> dazu grüner Salat und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	14,18,20 4,18 1,18,20,23	<b>Kirschkuchen</b> 14,18,31
<b>Donnerstag</b> 14.10.2021	<b>Lasagne „Bolognese“ dazu Blattsalat mit Joghurtdressing</b> Toffee Creme	3,18 1,18	<b>Wirsingintopf mit Rindfleisch</b> Toffee Creme	20 4,14,31 1,18	<b>Bienenstich</b> 14,18,31
<b>Freitag</b> 15.10.2021	<b>gebratenes Fischfilet dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln</b> Milchreis mit Kirschgrütze	18,21 18 1,18	<b>Eieromelette an frischen Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln</b> Milchreis mit Kirschgrütze	14,18 4,18 1,18	<b>Marmorkuchen</b> 14,18,31
<b>Samstag</b> 16.10.2021	<b>Hefeklöße dazu Zwetschgenragout</b> Dickmilch-Apfelspeise	14,31 18	<b>Hühnertopf mit Nudeln und Sommergemüse</b> Dickmilch-Apfelspeise	1,4,14,17,20,31 18	<b>Bisquitrolle</b> 14,18,31
<b>Sonntag</b> 17.10.2021	<i>Kraftbrühe mit Eierstich</i> <b>Kalbsbraten Burgunder Art dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße</b> Schokocreme „Schwarzwälder“	4,18 20,21 18 1,18	<i>Kraftbrühe mit Eierstich</i> <b>Senf-Rahmbraten vom Schwein dazu Marktgemüse und Petersilienkartoffeln</b> Schokocreme „Schwarzwälder“	4,18 1,18	<b>Sahneschnitte</b> 14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

**Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer 9371600 (täglich bis 9.30 Uhr)!**

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom  
**18.10.2021-24.10.2021**

WIR WÜNSCHEN  
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten!

	<b><u>Vollkost</u></b>		<b><u>Leichte Kost</u></b>		<b><u>Kuchen</u></b>
<b><u>Montag</u> 18.10.2021</b>	<b>Sauerkrautauflauf mit Kasslerwürfeln und Püree</b>  Grießdessert mit Pfirsichmus	1,2,3,4,17,20,31  1,18,23,31	<b>Frikadelle an Jägersoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln</b> Grießdessert mit Pfirsichmus	14,18,31 1,18,23 1,18,23,31	<b>Kiwi Kuchen</b>  14,18,31
<b><u>Dienstag</u> 19.10.2021</b>	<i>Lauchrahmsuppe</i> <b>panierter Schweinebauch dazu Dicke Bohnen und Bratkartoffeln</b> Buttermilchdessert mit Brombeeren	4,20,21 1,18,23	<i>Lauchrahmsuppe</i> <b>französischer Zwiebelkuchen und bunter Salat mit Senfdressing</b> Buttermilchdessert mit Brombeeren	1,3,18,31 14,18,21,31	<b>Stracciatella- kuchen</b>  14,18,31
<b><u>Mittwoch</u> 20.10.2021</b>	<b>Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse Zwiebelreis</b> Sauerkirschgrütze mit Vanillesoße	4,20,21,31 2,3 1,18,20	<b>Fussili (Spiralnudeln) mit Schinken-Champignon-Käsesoße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> Sauerkirschgrütze mit Vanillesoße	1,3,18,31 14,18,21,31 1,18,20	<b>Apfelkuchen</b>  14,18,31
<b><u>Donnerstag</u> 21.10.2021</b>	<b>Spanferkelrollbraten, Biersoße dazu Sommergemüse mit Petersilienkartoffeln</b> Erdbeerjoghurt	1,3,14,18,31 1,18,31  2,18	<b>Kaiserschmarrn mit Vanillasoße und Kompott</b>  Erdbeerjoghurt	17,31 1,3,18,31  2,18	<b>Quarkkuchen</b>  14,18,31
<b><u>Freitag</u> 22.10.2021</b>	<b>Fischfrikadelle und warmer bayrischer Kartoffelsalat</b>  Quarkspeise mit Mandarinen	14,18 1,2,3,14,18,21,23  18,23	<b>paniertes Putenschnitzel Rahmkohlrabi Kartoffeln</b> Quarkspeise mit Mandarinen	3,14,18,31 1,18,20 18,23	<b>Zitronenrolle</b>  14,18,31
<b><u>Samstag</u> 23.10.2021</b>	<b>Wirsingintopf mit Bockwurst Schokopudding</b>	1,4,17 18,31 1,18,20	<b>Milchreis mit Sauerkirschen Schokopudding</b>	4,20,31 1,18,20	<b>Madeleine</b>  14,18,31
<b><u>Sonntag</u> 24.10.2021</b>	<i>Klare Bouillon mit Gemüse und Eierstich</i> <b>Kasslerbraten in Burgundersoße dazu Schwarzwurzelgemüse und kleine Kartoffelknödel</b> Tiramisu	4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18  1,2,18	<i>Klare Bouillon mit Gemüse und Eierstich</i> <b>fruchtiges Putengeschnetzeltes dazu Leipziger Allerlei und Safran Reis</b> Tiramisu	4,14,17,20 1,2,3,4,17,18,31 1,31 1,14,31 1,2,18	<b>Sahneschnitte</b>  1,14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

**Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer 9371600 (täglich bis 9.30 Uhr)!**

## Sehr geehrte Interessent\*innen am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH.

Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer 0251-**9371600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrer\*innen einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf [klarastift.de](http://klarastift.de) immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,50 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,07 €** berechnet.  
Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.