

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom
22.11.2021-28.11.2021

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

	<u>Vollkost</u>		<u>Leichte Kost</u>		<u>Kuchen</u>
Montag 22.11.2021	buntes Eierragout mit Gemüse dazu Petersilienkartoffeln Sahnequark mit Pflaumenkompott	1,14,18,21,31 3,23 1,18,23	Schweineschnitzel mit Jägersoße dazu Kartoffelrösti und Blumenkohl mit brauner Butter Sahnequark mit Pflaumenkompott	1,4,31 1,18,23	gefüllter Streuselkuchen 14,18,31
Dienstag 23.11.2021	<i>Tomatencremesuppe</i> Königsberger Klopse mit Kapernsoße dazu rote Beete Salat und Petersilienkartoffeln Schokocreme mit Sahnetupfer	4,17,18,20 4,14,18,20,21 3,18 18	<i>Tomatencremesuppe</i> Kohlroulade auf Kümmelsoße dazu Salzkartoffeln Schokocreme mit Sahnetupfer	4,17,18,20 14,18,31 18	Früchte Kuchen 14,18,31
Mittwoch 24.11.2021	Schweinegulasch mit Makkaroni und Rotkohlsalat Milchreis mit Aprikosenmus	2,4 3,4,20,21 1,18	Leberknödel auf Speck-Zwiebelsoße dazu Sauerkraut und Püree Milchreis mit Aprikosenmus	1,2,3,18,31 1,18,31 1,18	Kirschkuchen 14,18,31
Donnerstag 25.11.2021	Grünkohl westfälisch mit Kohlwurst und Bratkartoffeln Buttermilch-Birnendessert	4,17,18,20,31 1,3,9,18,42 1,18,23	gebratene Asianudeln mit Putenstreifen und Gemüse dazu eine süß-saure Soße Buttermilch-Birnendessert	18,20 4,18 1,18,23	Bienenstich 14,18,31
Freitag 26.11.2021	gebratenes Fischfilet auf Petersiliensoße dazu Rahmwirsing und Kartoffeln Karamellpudding	4,18,20,21 1,18	Hühnerfrikassee mit Karotten, Erbsen und Champignons dazu Kräuterreis und ein Blattsalat Karamellpudding	4,14,20 4,18 1,18	Marmorkuchen 14,18,31
Samstag 27.11.2021	Linseneintopf mit Mettwurst Zitronencreme	20,21 2,3 1,18,23	Schnibbelbohneintopf mit Rauchfleisch Zitronencreme	18 14,31 1,18,23	Bisquitrolle 14,18,31
Sonntag 28.11.2021 I. Advent	<i>Waldpilzcremesuppe</i> Rinderbraten auf Rotweinssoße dazu Rosenkohl und Hochzeitsnudeln Spekulatiuscreme	4,14,17,20 3,9,18,42 14,31 1,18	<i>Waldpilzcremesuppe</i> gefüllte Hirtenrolle auf mediterraner Soße dazu Zucchini Gemüse und Stampfkartoffeln Spekulatiuscreme	4,14,17,20 4,14,31 18 18 1,18	Sahneschnitte 14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer 9371600 (täglich bis 9.30 Uhr)!

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom
29.11.2021-05.12.2021

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

	<u>Vollkost</u>		<u>Leichte Kost</u>		<u>Kuchen</u>
<u>Montag</u> 29.11.2021	Hacksteak auf Bratenjus mit Spitzkohlgemüse und Bratkartoffeln Stracciatella-Creme	1,2,3,14,20,21,23,31 1,21 1,2,3 1,18	Pfannkuchen mit Zimt-Pflaumenmus dazu Vanillasoße Stracciatella-Creme	1,18,31 1,18	Kiwi Kuchen 14,18,31
<u>Dienstag</u> 30.11.2021	<i>Kürbis-Karottencremesuppe</i> Leber- und Wurstebrot mit Himmel und Erde dazu Röstzwiebeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße	4,18 1,14,31 1,18	<i>Kürbis-Karottencremesuppe</i> Schweinegulasch mit Tomatenreis und Rotkohlsalat Schokoladenpudding mit Vanillesoße	4,18 2,4 14,18,31 1,18	Stracciatella- kuchen 14,18,31
<u>Mittwoch</u> 01.12.2021	Eisbeinflisch mit Sauerkraut dazu Kartoffeln Grießdessert mit Kirschsoße	2,3,4 18,31	Spaghetti mit Carbonara und Parmesan dazu Eisbergsalat Grießdessert mit Kirschsoße	14,18,20 18,31	Apfelkuchen 14,18,31
<u>Donnerstag</u> 02.12.2021	Hähnchenbrustschnitzel mit Geflügelsoße, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Pflaumenkompott	1,3,4,17,20,31 2,3,18 18,19	Westfälischer Grünkohltopf mit Mettwurstscheiben Pflaumenkompott	1,3,14,18,31 1 18,19	Quarkkuchen 14,18,31
<u>Freitag</u> 03.12.2021	Matjes nach Hausfrauenart dazu Prinzessbohnen und Pellkartoffeln Dickmilch mit Zimt und Zucker	1,3,15,18,21,31 1,2,3,4,17,18,31 1,18	vegetarische Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Pastasoße Dickmilch mit Zimt und Zucker	3,31 1,18,31 1,18	Zitronenrolle 14,18,31
<u>Samstag</u> 04.12.2021	Graupeneintopf mit Eisbeinflisch Pfirsichpudding	1,2,18	Bauerneintopf mit gebratenem Mett, Gemüse und Kartoffeln Pfirsichpudding	4,14,18,31 4,18,20,23 1,2,18	Madeleine 14,18,31
<u>Sonntag</u> 05.12.2021 II. Advent	<i>Kraftbrühe mit Gemüsestreifen</i> Schweinezwiebelbraten, Bratenjus dazu Blumenkohl mit brauner Butter dazu Kartoffelklöße Lebkuchencreme	4,14,17,18,20 4,17,20,21,31 1,18	<i>Kraftbrühe mit Gemüsestreifen</i> Hähnchen Cordon Bleu an Bratenjus dazu Wurzelgemüse mit Herzoginkartoffeln Lebkuchencreme	4,14,17,18,20 2,4 23 18 1,18	Sahneschnitte 1,14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer 9371600 (täglich bis 9.30 Uhr)!

Sehr geehrte Interessent*innen am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH.

Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer 0251-**9371600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrer*innen einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf klarastift.de immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,50 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,07 €** berechnet.
Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.