

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom
10.01.2022-16.01.2022

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

	<u>Vollkost</u>		<u>Leichte Kost</u>		<u>Kuchen</u>
Montag 10.01.2022	Königsberger Klopse dazu Rote Beete Salat und Salzkartoffeln Pfirsichpudding	2,3,4 1,18	Eierragout mit buntem Gemüse dazu Salzkartoffeln Pfirsichpudding	1,18,31 1,18	Kiwi Kuchen 14,18,31
Dienstag 11.01.2022	<i>Kartoffelcremesuppe</i> gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Zwiebelreis Schokoladenpudding mit Vanillasoße	4,18 1,14,31 1,18	<i>Kartoffelcremesuppe</i> Hackfleischtopf mit Weißkraut dazu bunte Nudelspiralen Schokoladenpudding mit Vanillasoße	4,18 14,18,31 1,18	Stracciatella- kuchen 14,18,31
Mittwoch 12.01.2022	Spießbraten vom Schwein mit Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln Quarkspeise	2,3,4 18,31	Kartoffelauflauf mit Wintergemüse dazu Sahnesoße und gemischter Blattsalat Quarkspeise	14,18,20 18,31	Apfelkuchen 14,18,31
Donnerstag 13.01.2022	Schweineschnitzel „Balkan Art“ mit Kartoffelspalten dazu Weißkohlsalat Vanillapudding mit Beeren	1,3,4,17,20,31 2,3,18 18,19	Kaiserschmarrn mit Apfelmus dazu Vanilla-Soße Vanillapudding mit Beeren	1,3,14,18,31 1 18,19	Quarkkuchen 14,18,31
Freitag 14.01.2022	paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße dazu warmer Kartoffelsalat Dickmilch mit Zimt und Zucker	1,3,15,18,21,31 1,2,3,4,17,18,31 1,18	Schupfnudelpfanne mit mediterranem Gemüse, Fleischbällchen und Pastasauce Dickmilch mit Zimt und Zucker	3,31 1,18,31 1,18	Zitronen- rolle 14,18,31
Samstag 15.01.2022	Graupeneintopf mit Eisbeinflisch Himbeerjoghurt	 1,2,18	Pichelsteiner Eintopf mit Wiener Wurst Himbeerjoghurt	4,14,18,31 4,18,20,23 1,2,18	Madeleine 14,18,31
Sonntag 16.01.2022	<i>Kraftbrühe mit Gemüsestreifen</i> Wildragout mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Schwarzwälder Creme	4,14,17,18,20 4,17,20,21,31 1,18	<i>Kraftbrühe mit Gemüsestreifen</i> Hähnchenroulade an Bratenjus dazu karamellierte Karotten und Petersilienkartoffeln Schwarzwälder Creme	4,17,18,20 2,4 23 18 1,18	Sahneschnitte 1,14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer 9371600 (täglich bis 9.30 Uhr)!

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom
17.01.2022-23.01.2022

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

	<u>Vollkost</u>		<u>Leichte Kost</u>		<u>Kuchen</u>
<u>Montag</u> 17.01.2022	Schwäbische Maultaschen mit Gorgonzola-Tomatensoße dazu grüner Salat mit Sahnedressing Sahnequark mit Pflaumenkompott	14,18,21,31 3,14,23 1,18,23	Gulaschtopf nach Zigeuner Art Schweinegulasch mit Paprika, Gemüse und Kartoffelwürfeln Sahnequark mit Pflaumenkompott	1,4,31 1,18,23	Herrenkuchen 14,18,31
<u>Dienstag</u> 18.01.2022	<i>Petersiliencremesuppe</i> gebratene Hähnchenbrust mit Leipziger Allerei dazu Schwenkkartoffeln Schokocreme mit Sahnetupfer	4,17,18,20 4,14,18,20,21 3,18 18	<i>Petersiliencremesuppe</i> Kohlroulade mit Specksoße dazu Stampfkartoffeln Schokocreme mit Sahnetupfer	4,17,18,20 14,18,31 18	Kirschkuchen 14,18,31
<u>Mittwoch</u> 19.01.2022	Kotelett an Bratenjus dazu Rosenkohl mit Pfannkartoffeln Milchreis mit Aprikosenmus	4,2 3,4,20,21 1,18	Schnittlauchrührei auf Blattspinat dazu Dampfkartoffeln Milchreis mit Aprikosenmus	1,2,3,18,31 1,18,31 1,18	Zupfkuchen 14,18,31
<u>Donnerstag</u> 20.01.2022	Frikadelle mit Sauerkraut dazu Bratkartoffeln Buttermilchdessert	4,17,18,20,31 1,3,9,18,42 1,18,23	vegetarische Spätzlepfanne mit Kräutersoße dazu ein Karottensalat Buttermilchdessert	18,20 4,18 1,18,23	Spritzring 14,18,31
<u>Freitag</u> 21.01.2022	Reibeplätzchen mit Apfelmus Karamellpudding	4,18,20,21 1,18	Gebratenes Fischfilet mit Petersiliensoße dazu bunte Blattsalate und Kartoffeln Karamellpudding	15,18,31 1,18	Gugelhupf 14,18,31
<u>Samstag</u> 22.01.2022	Karotteneintopf mit Frikadelle Rote Grütze		Westfälischer Kartoffeleintopf mit Wiener Wurt Rote Grütze	18 14,31 1,18,23	Mini Windbeutel 14,18,31
<u>Sonntag</u> 23.01.2022	<i>Waldpilzcremesuppe</i> Spanferkelrollbraten auf Thymiansoße dazu Bayrischkraut und Pannkartoffeln Tiramisucreme	4,14,17,20 4,20,21 14,31 1,18	<i>Waldpilzcremesuppe</i> gefüllte Hirtenrolle auf mediterraner Soße dazu Zucchini Gemüse und Kräuterreis Tiramisucreme	4,14,17,20 4,14,31 18 18 1,18	Sahneschnitte 14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer **9371600 (täglich bis 9.30 Uhr)!**

Sehr geehrte Interessent*innen am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH.

Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer 0251-**9371600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrer*innen einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf klarastift.de immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,50 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,07 €** berechnet.
Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.