

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom
24.01.2022-30.01.2022

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

	<u>Vollkost</u>		<u>Leichte Kost</u>		<u>Kuchen</u>
Montag 24.01.2022	Schnitzel vom Schwein dazu Dicke Bohnen und Bratkartoffeln Karamellpudding	1,31 1,18,23,31	vegetarischer Blumenkohlauflauf mit Käsesoße überbacken dazu Salzkartoffeln Karamellpudding	14,18,31 1,18,23 1,18,23,31	Frischeiwaffeln 14,18,31
Dienstag 25.01.2022	pikant gewürzter Hähnchenschenkel auf Paprikagemüse dazu Zwiebelreis Vanillacreme mit Sahnetupfer	1,31 1,18	Spaghetti mit Schinken-Champignon-Käsesoße und Blattsalat mit Joghurtdressing Vanillacreme mit Sahnetupfer	3,31 1,2,3,6,18,31 3,18 1,18	Zitronenkuchen 14,18,31
Mittwoch 26.01.2022	Sellerie-Apfelcremesuppe Pflaumenpfannkuchen mit Zimt und Zucker Quarkspeise mit Brombeeren	1,4,17,18,31 2,3,4,17,18,20,31 1,18,20	Sellerie-Apfelcremesuppe pikantes Gulasch vom Schwein mit Makkaroni und gemischtem Gemüse Quarkspeise mit Brombeeren	1,4,17,18,31 1,3,18,31 14,18,21,31 1,3,9,18,42 1,18,20	Apfelschnecke 14,18,31
Donnerstag 27.01.2022	gebackener Leberkäse mit Rahmwirsing dazu Bratkartoffeln Rote Grütze	3,4,17,20,31 3,18 3 3	gekochte Eier auf Senfsoße dazu Rote Beete Salat und Salzkartoffeln Rote Grütze	1,18,31 3	Kakao Rolle 14,18,31
Freitag 28.01.2022	Bratfischfilet an Rahmspinat dazu kleine runde Kartoffeln Milchreis mit Zimt und Zucker	18,15 1,18,23	frische Champignonpfanne mit Röstiecken dazu Chinakohlsalat mit Sahnedressing Milchreis mit Zimt und Zucker	14,18,20,31 3,18 1,18,23	Butterkuchen 14,18,31
Samstag 29.01.2022	Grießbrei mit heißen Beeren Mandarinensahnecreme	1,4,17,18,20 1,18	grüner Bohneneintopf mit gekochter Dicker Rippe Mandarinensahnecreme	2,3,4,17,20,31 1,18	Berliner 14,18,31
Sonntag 30.01.2022	Klare Kraftbrühe mit Gemüse und Eifäden Hackbraten mit Jägersoße dazu Erbsen und Möhrengemüse und Salzkartoffeln Herrencreme	4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,2,18	Klare Kraftbrühe mit Gemüse und Eifäden Schweinefiletbraten auf Pommery-Senfsoße dazu Schwarzwurzelgemüse und Kroketten Herrencreme	4,14,17,20 1,2,3,4,17,18,20 1,31 2,3,9,42 1,2,18	Fruchtsahne- schnitte 14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer **9371600** (täglich bis 9.30 Uhr)!

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

Speiseplan vom
31.01.2022-06.02.2022

WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!

Internet: klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

	<u>Vollkost</u>		<u>Leichte Kost</u>		<u>Kuchen</u>
<u>Montag</u> 31.01.2022	Spaghetti „Bolognese“ mit Reibekäse dazu fruchtiger Chinakohlsalat Joghurtcreme mit Fruchtpüree	23,31 3,18,21 1,3,18	Kartoffel-Möhrengemüse „Bürgerlich“ mit Frikadelle vom Schwein Joghurtcreme mit Fruchtpüree	4 14,18,31 1,3,18	Muffin 14,18,31
<u>Dienstag</u> 01.02.2022	Geschnetzeltes vom Rind mit Kokosmilch dazu Basmatireis und Chinagemüse Fruchtcocktail mit Vanillasoße	31 1,2,3,18,31 1,2,3 1,18	Blumenkohl-Käsemedaillon an Bechamelkartoffeln dazu Salatmix mit Senf-Honigdressing Fruchtcocktail mit Vanillasoße	3,14,18,20,31 1,2,3,18,31 1,31 1,18	Amerikaner 14,18,31
<u>Mittwoch</u> 02.02.2022	<i>Blumenkohlcremesuppe</i> Knusperbauch mit Sauerkraut, dazu Püree Latte Macchiato Dessert	3,14,18,31 2,42 1,18,23	<i>Blumenkohlcremesuppe</i> pikantes Putengulasch mit Brokkoli und Spätzle Latte Macchiato Dessert	4,18,20,21 1,3,9,14,18,31,42 1,18,23	Marmorkuchen 14,18,31
<u>Donnerstag</u> 03.02.2022	Geflügelbratwurst mit Paprikasoße dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Quarkspeise mit Kirschsoße	4,23 18,31 18,23 1,18,20	Gemüsepizza mit Thunfisch dazu ein Eisbergsalat Quarkspeise mit Kirschsoße	20,31 1,18,20	Streusel- Puddingkuchen 14,18,31
<u>Freitag</u> 04.02.2022	Heringshappen „Hausfrauen Art“ mit Pellkartoffeln dazu Schlesische Gurkenhappen Vanillacreme mit Streuseln	14,18,31 1,2,3,14,18,21,23,31 1,18	Eieromelette mit Rahmspinat dazu Salzkartoffeln Vanillacreme mit Streuseln	1,2,3,9,18,23,31,42 14,31 1,18	Erdbeerrolle 14,18,31
<u>Samstag</u> 05.02.2022	Kartoffeleintopf mit Gemüse dazu eine Bockwurst Dickmilch mit Pflaumengrütze	4,21,23,31 2,3 3,18	Erseneintopf mit Mettwurst Dickmilch mit Pflaumengrütze	1,2,3,4,17,20,31 3,18	Zupfkuchen 14,18,31
<u>Sonntag</u> 06.02.2022	<i>Rinderbrühe mit Gemüse und Eierfäden</i> Schweinebraten in Bratenjus mit Apfelrotkohl dazu Klöße Tiramisu Creme	4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,18	<i>Rinderbrühe mit Gemüse und Eierfäden</i> gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Bohnengemüse dazu Dampfkartoffeln Tiramisu Creme	4,14,17,20 1,3,18,31 1 18 1,18	Sahneschnitte 14,18,31

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer 9371600 (täglich bis 9.30 Uhr)!

Sehr geehrte Interessent*innen am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH.

Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer 0251-**9371600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrer*innen einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf klarastift.de immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,50 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,07 €** berechnet.
Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.