

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



Speiseplan vom  
**19.09.2022-25.09.2022**

WIR WÜNSCHEN  
 GUTEN APPETIT!

Internet: [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de)

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten!

|   | <b><u>Vollkost</u></b>   |  | <b><u>Leichte Kost</u></b>   |  | <b><u>Kuchen</u></b>                    |
|---|--|--|--|--|---|
| <b><u>Montag</u><br/>19.09.2022</b>     | <b>gebratene Asianudeln<br/>mit Putenstreifen<br/>und Nudeln</b><br>Joghurtcreme mit Pflaumenkompott   | 1,3,9,18,31<br>20,17<br>1,18,20                                      | <b>Hirtenrolle auf Bratensoße<br/>dazu Rahmgemüse<br/>und Kartoffeln</b><br>Joghurtcreme mit Pflaumenkompott                                 | 3,31,31.1<br>1,18,20                         | <b>Zitronen-<br/>kuchen</b><br>14,18,31 |
| <b><u>Dienstag</u><br/>20.09.2022</b>   | <b>Wirsingroulade mit Specksoße<br/>dazu Kartoffelpüree</b><br>Mandarinen-Vanilla-Creme  | 1,31,31.1<br>17,18<br>1,18   | <b>bunter Gemüseauflauf<br/>mit Käsesoße überbacken<br/>dazu Salzkartoffeln</b><br>Mandarinen-Vanilla-Creme                                  | 1,31,31.1<br>14,18<br>1,18                   | <b>Mini<br/>Mandelrolle</b><br>14,18,31 |
| <b><u>Mittwoch</u><br/>21.09.2022</b>   | <b>Champignoncremesuppe<br/>gekochtes Rindfleisch<br/>in Zwiebelsoße, dazu Gurkenhappen<br/>und Petersilienkartoffeln</b><br>Quarkspeise mit Pfirsichwürfeln | 1,4,17,18,20,31<br>1,2,14,15,18,21,23,31<br>1,2,3<br>3,18<br>1,18,20 | <b>Champignoncremesuppe<br/>gefüllte Kartoffeltaschen<br/>dazu Kräuterdipp<br/>und grüner Salat</b><br>Quarkspeise mit Pfirsichwürfeln       | 1,4,17,18,20,31<br>14,18,21<br>1,18,20       | <b>Pflaumen-<br/>kuchen</b><br>14,18,31 |
| <b><u>Donnerstag</u><br/>22.09.2022</b> | <b>Möhreneintopf<br/>mit Bockwurst</b><br>Fruchtgrütze mit Sahnetupfer   | 4,21<br>1,14,18,20,23<br>1,18  | <b>Hackbraten<br/>mit Paprikagemüse<br/>und Kräuterreis</b><br>Fruchtgrütze mit Sahnetupfer  | 1,5,21,31,31.1<br>4,17,18,20,31.5<br>1,18    | <b>Marmor-<br/>kuchen</b><br>14,18,31   |
| <b><u>Freitag</u><br/>23.09.2022</b>    | <b>Gnocchi<br/>mit Kräuter-Käsesoße<br/>und feinen Erbsen</b><br>Sahnepudding mit Schokosoße   | 1,2,3,9<br>18,31<br>1,18   | <b>gedünstetes Fischfilet<br/>auf Petersiliensoße<br/>dazu Karottensalat mit Dampfkartoffeln</b><br>Sahnepudding mit Schokosoße              | 1,2,3,18,31<br>1,14,18<br>1,18               | <b>Berliner</b><br>14,18,31             |
| <b><u>Samstag</u><br/>24.09.2022</b>    | <b>Gulaschtopf mit Kartoffelwürfeln<br/>und buntem Gemüse</b><br>Dickmilch mit Zimt und Zucker   | 4,20,21<br>1,18  | <b>Steckrübeneintopf<br/>mit Rindfleisch</b><br>Dickmilch mit Zimt und Zucker  | 4,17<br>1,18                                 | <b>Streuselkuchen</b><br>14,18,31       |
| <b><u>Sonntag</u><br/>25.09.2022</b>    | <b>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich<br/>Schweineroulade „Jäger Art“<br/>dazu Apfel-Rotkohl<br/>und Kartoffelpüree</b><br>Eisdessert                       | 4,14,18,21<br>18<br>18<br>18   | <b>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich<br/>Putenbraten in Rosmarinsoße<br/>dazu Kaisergemüse<br/>und Petersilienkartoffeln</b><br>Eisdessert | 1,3,4,17,18,31,42<br>1,31<br>1,3,14,31<br>18 | <b>Sahne-<br/>schnitte</b><br>14,18,31  |

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

**Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer 9371600 (täglich bis 9.30 Uhr)!**

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



Speiseplan vom  
**26.09.2022-02.10.2022**

WIR WÜNSCHEN  
 GUTEN APPETIT!

Internet: [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de)

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten!

|   | <b><u>Vollkost</u></b>  |  | <b><u>Leichte Kost</u></b>   |                               | <b><u>Kuchen</u></b>                                  |
|---|---|--|--|-------------------------------|---|
| <b><u>Montag</u><br/>26.09.2022</b>     | <b>Geflügelfrikadelle mit Bratensoße<br/>dazu Rahmwirsing<br/>und Kartoffelpüree<br/>Birne Helene</b>   | 2,4,20,21<br>18<br>1,3,9,18,42<br>18               | <b>buntes Eierragout<br/>mit buntem Gemüse<br/>und Petersilienkartoffeln<br/>Birne Helene</b>  | 1,14,18,31<br><br>18          | <b>gefüllter<br/>Streuselkuchen<br/><br/>14,18,31</b> |
| <b><u>Dienstag</u><br/>27.09.2022</b>   | <i>Lauchcremesuppe</i><br><b>Wurstgulasch<br/>mit Makkaroni<br/>und Selleriasalat</b><br>Waldbeercreme mit Sahnehaube   | 4,18<br>3,4,17,18,20,31<br>3,31<br>3,20,23<br>1,18 | <i>Lauchcremesuppe</i><br><b>Hähnchenbrust<br/>in fruchtiger Pfirsichsoße überbacken<br/>dazu Butterreis</b><br>Waldbeercreme mit Sahnehaube | 4,18<br><br>2,18<br>3<br>1,18 | <b>Früchte<br/>Kuchen<br/><br/>14,18,31</b>           |
| <b><u>Mittwoch</u><br/>28.09.2022</b>   | <b>vegetarische Gemüselasagne<br/>mit Blattsalaten in Joghurdressing</b><br><br>Mokkacreme  | 3,4,17,18,31<br>3,18<br><br>1,18,20,23             | <b>Paprikaschnitzel<br/>mit Kartoffelspalten<br/>und Eisbergsalat<br/>Mokkacreme</b>   | 4,31,42<br>3,18<br>1,18,20,23 | <b>Kirschkuchen<br/><br/>14,18,31</b>                 |
| <b><u>Donnerstag</u><br/>29.09.2022</b> | <b>Leberkäse<br/>dazu Rahmkohlrabi<br/>und Bratkartoffeln</b><br>Apfelkompott mit Vanillasoße   | 4,31,42<br>3,18<br>1                               | <b>Eieromelette<br/>mit Rahmchampignons<br/>dazu Petersilienkartoffeln</b><br>Apfelkompott mit Vanillasoße                                   | 14,17,18,20,31<br>18<br>1     | <b>Bienenstich<br/><br/>14,18,31</b>                  |
| <b><u>Freitag</u><br/>30.09.2022</b>    | <b>Fischfrikadelle<br/>an warmem Kartoffelsalat<br/>dazu Tomatengarnitur</b><br>Vanillapudding mit Fruchtsoße   | 13,18,21,31<br><br>1,18                            | <b>Spätzlepfanne mit Fleischbällchen<br/>dazu buntes Gemüse<br/>und eine Kräutersoße</b><br>Vanillapudding mit Fruchtsoße                    | 1,4,17,20,31<br>3,14<br>1,18  | <b>Marmorkuchen<br/><br/>14,18,31</b>                 |
| <b><u>Samstag</u><br/>01.10.2022</b>    | <b>deftiger Kartoffeleintopf<br/>mit Bockwurst<br/>Fruchtjoghurt</b>  | 1,3,9,42<br>18<br>18                               | <b>weißer Bohneneintopf<br/>mit Rindfleisch<br/>Fruchtjoghurt</b>  | 18                            | <b>Bisquitrolle<br/><br/>14,18,31</b>                 |
| <b><u>Sonntag</u><br/>02.10.2022</b>    | <i>Hühnerkraftbrühe mit Gemüsestreifen</i><br><b>gefüllte Hähnchenroulade<br/>auf Geflügelsoße, dazu Mischgemüse<br/>und Petersilienkartoffeln</b><br>Herrencreme | 4,18<br>20,21<br>31,42<br><br>1,18                 | <i>Hühnerkraftbrühe mit Gemüsestreifen</i><br><b>Braten vom Schwein<br/>dazu Kaisergemüse<br/>und Salzkartoffeln</b><br>Herrencreme          | 4,18<br><br><br>1,18          | <b>Sahneschnitte<br/><br/>14,18,31</b>                |

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

**Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer **9371600** (täglich bis 9.30 Uhr)!**

# Sehr geehrte Interessent\*innen am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH.

Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer 0251-**9371600** erhalten.

- ✓ Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- ✓ Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- ✓ Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrer\*innen einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de) immer den aktuellen Wochenplan.
- ✓ Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- ✓ Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- ✓ **Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- ✓ Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- ✓ Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,50 €**.
- ✓ Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zu bekommen. Beides wird mit jeweils **1,07 €** berechnet.  
Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**.