

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



Speiseplan vom
20.11.2023-26.11.2023
 WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!
 Internet: www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de
 Änderungen vorbehalten!

	Vollkost		Leichte Kost		Kuchen
Montag 20.11.2023	gebratene Asianudeln mit Putenstreifen Joghurtcreme mit Pflaumenkompott	18,31 17,20 18	Geflügelbratwurst mit Soße dazu Apfel-Lauchgemüse und Schwenkkartoffeln Joghurtcreme mit Pflaumenkompott	18,20,31 18 18 18	Marmorkuchen
Dienstag 21.11.2023	Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli dazu Butterreis Mandarinencreme	18,20 18 18 18	Bunter Nudelauf mit Käsesoße dazu Salat Mandarinencreme	14,18,31 14,18 18	Kuchen
Mittwoch 22.11.2023	<i>Spargelcremesuppe</i> Schweineschnitzel mit Bratensoße dazu Erbsen und Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln Quarkspeise mit Pfirsichwürfeln	18,20,31 10,20,31 18 18	<i>Spargelcremesuppe</i> Eieromelette mit Rahmchampignons dazu Kartoffeln und Salat Quarkspeise mit Pfirsichwürfeln	18 18,36 18	Pflaumenkuchen
Donnerstag 23.11.2023	Schnittlaucheintopf mit Bockwurst Fruchtgrütze mit Sahnetupfer	18,21 10 18	Hackbraten mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree Fruchtgrütze mit Sahnetupfer	10,20 18 18	Kuchen
Freitag 24.11.2023	Reibeplätzchen mit Apfelmus Sahnepudding mit Schokosoße	14,20,31 18	gedünstetes Fischfilet auf Petersiliensoße dazu Karottensalat mit Dampfkartoffeln Sahnepudding mit Schokosoße	15,18,20 18,20 18 18	Mandelrolle
Samstag 25.11.2023	Grünkohleintopf mit Mettwurstscheiben Dickmilch mit Zimt und Zucker	18 20,31 18	Möhreneintopf mit Rindfleisch Dickmilch mit Zimt und Zucker	18 20 18	Rosinenbrot
Sonntag 26.11.2023	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> Schweineroulade "Jäger Art" dazu Apfel-Rotkohl und Kartoffelpüree Eisdessert	18,20 8,10,20,31.1 5 18 18	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> Putenbraten in Rosmarinsoße dazu Kaisergemüse mit Petersilienkartoffeln Eisdessert	18,20 20 18	Mandarinen- sahneschnitte

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende!

Essensbestellungen bitte ausschließlich unter der Service-Nummer **9371600** (täglich bis 9.30 Uhr)!

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:

-1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)

Zum Preis von je 1,07 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:

-1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



Klaras
 ambulanter Dienst

Speiseplan vom
27.11.2023-03.12.2023

**WIR WÜNSCHEN
 GUTEN APPETIT!**

Internet: www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten!

	Vollkost		Leichte Kost		Kuchen
Montag 27.11.2023	gefüllte Paprikaschote auf Sahnesoße dazu Reis Birne Helene	2,18 2,18 18	Rührei mit frischem Schnittlauch an Rahmspinat dazu Petersilienkartoffeln Birne Helene	14,20 18 18	Amerikaner
Dienstag 28.11.2023	<i>Kürbiscremesuppe</i> Leberkäse auf Bratensoße dazu Bayrischkraut und Kartoffelpüree Rote Grütze mit Vanillasoße	18,20,31 10,18 18 18	<i>Kürbiscremesuppe</i> Pizza Hawaii Rote Grütze mit Vanillasoße	18,20 18,31 18	Kuchen
Mittwoch 29.11.2023	Currywurst mit Kartoffelecken dazu Weißkrautsalat süße Quarkspeise	10,18,20 18,20 5,18	vegetarische Spätzlepfanne Jäger Art (Spätzle, Gemüse, Pilze) süße Quarkspeise	10,18 18,31 5,18	Apfelkuchen
Donnerstag 30.11.2023	Wirsing Eintopf mit Kasslerwürfeln Fruchtjoghurt	18,20 18 18	Putengeschnetzeltes mit Geflügeljus Leipziger Allerlei und Kräuterkartoffeln Fruchtjoghurt	2,18 18	Kuchen
Freitag 01.12.2023	gebratener Seelachs mit Kräutersoße dazu Pellkartoffeln und Eisbergsalat mit Sahnedressing Grießpudding mit Kirschsoße	15,18,21 18 18,31	gefüllte Kartoffeltaschen an sahnigem Kräuterquark, dazu Eisbergsalat mit Balsamicodressing Grießpudding mit Kirschsoße	15,20,31 18,20 18	Marmorkuchen
Samstag 02.12.2023	Münsterländer Kartoffelsalat mit Bockwurst Dickmilch-Apfelspeise	14,18,20 10 18	Graupeneintopf mit Rindfleisch Dickmilch-Apfelspeise	20,31 18	Rosinenbrot
Sonntag 03.12.2023	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> Spießbraten vom Schweinenacken dazu frisches Kohlrabigemüse und Kleine Kartoffelklöße Joghurtcreme mit Früchten	18,20,36 14,20,31 18 18 18,19	<i>Kraftbrühe mit Gemüse und Eierstich</i> Putengulasch dazu Broccoli und Butterspätzle Joghurtcreme mit Früchten	18,20 18,20 18 31 18,19	Nusssahne- schnitte

Sehr geehrte Interessent*innen am Menü-Mobil-Service der Ambulante Dienste Klarastift GmbH

Im Folgenden ein kurzer Überblick über die Leistungen und den Ablauf der Abteilung Menü-Mobil der Ambulante Dienste Klarastift GmbH. Weitere Informationen können Sie unter der Servicenummer 0251-**9371600** erhalten.

- Unser Essen wird frisch in unserer hauseigenen Großküche zubereitet.
- Sie können das Essen täglich, auch an Sonn- und an Feiertagen, beziehen. Sie haben eine Vollkost und eine Leichte Kost zur Auswahl.
- Sie bekommen einmal in der Woche von den Essensfahrer*innen einen Essensplan in doppelter Ausführung zugestellt, auf dem Sie das gewünschte Essen durch ein Kreuz kennzeichnen. Zudem finden Sie auf www.klarastift.de immer den aktuellen Wochenplan.
- Sie können die Anzahl der Tage und die Wochentage frei wählen. (Zum Beispiel Montag, Mittwoch, Sonntag)
- Das Essen wird in einer Thermobox auf einem Porzellanteller geliefert, so dass Sie das Essen nicht extra umfüllen müssen. Suppen, Salate und Desserts werden in Edelstahlbehältern bereitgestellt.
- Wenn möglich** spülen Sie das Geschirr ab oder entfernen zumindest die Essensreste. Das Geschirr wird in einer speziellen Maschine in unserem Hause gespült.
- Sie können täglich bis 9.30 Uhr des gleichen Tages ein Essen ab- oder bestellen.
- Das Essen kostet inklusive aller Leistungen **9,50 €**.
- Es gibt die Möglichkeit ein Stück Kuchen zu bestellen, sowie eine extra Portion Fleisch/Fisch etc. zusätzlich zubekommen. Beides wird mit jeweils **1,07 €** berechnet.
Die Rechnungsstellung erfolgt jeweils im folgenden Monat per **Einzug**