

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)

# Ambulante Dienste



**WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !**

**Klarastift Münster**

Küchenleitung : Herr Utterodt

**Speiseplan vom 12.08 – 18.08.2019**

|                                  | <b>Vollkost</b>  |                                      | <b>Leichte Kost</b>   |  | <b>Kuchen</b>                                    |
|----------------------------------|--|--------------------------------------|---|--|--|
| <b>Montag<br/>12.08.2019</b>     | <b>2 Eier auf Senfsoße<br/>dazu Rote Bete Salat und Salzkartoffeln<br/>Vanillacreme mit Himbeersoße</b>  | 1,14,18,31<br>1,18,23                | <b>Ungarischer Gulaschtopf<br/>Schweinefleisch, Paprika und Kartoffelwürfel<br/>Vanillacreme mit Himbeersoße</b>                                      | 1,18,23  | <b>Herrenkuchen</b><br>14,18,31                  |
| <b>Dienstag<br/>13.08.2019</b>   | <i>Champignoncremesuppe</i><br><b>pikante Pfannkuchen<br/>mit Lauch und Schinken</b><br><br>Sauerkirschgrütze  | 18,31<br>14,18,31                    | <i>Champignoncremesuppe</i><br><b>gebratenes Hähnchenbrustfilet<br/>auf Geflügelsoße, dazu Kohlragigemüse<br/>und Kartoffeln</b><br>Sauerkirschgrütze | 1,2,3,18,31<br>1,18,31                           | <b>Amerikaner</b><br>14,18,31                    |
| <b>Mittwoch<br/>14.08.2019</b>   | <b>Schweinegeschnetzeltes Gyros Art<br/>dazu Tomatenreis<br/>und Krautsalat</b><br>Milchreis mit Aprikosenmus  | 18,31<br>14,31<br>1,8,20             | <b>Kartoffel-Möhren-Eintopf<br/>mit Frikadelle</b><br><br>Milchreis mit Aprikosenmus  | 31<br>1,8,20                                     | <b>Pudding-<br/>plunder</b><br>14,18,31          |
| <b>Donnerstag<br/>15.08.2019</b> | <b>Schweineschnitzel, Bratenjus<br/>dazu Blumenkohl mit brauner Butter<br/>und Petersilienkartoffeln</b><br>Buttermilch-Birnendessert                            | 14,18,31<br>1,18,20,23               | <b>sahniger Schnittlauchquark<br/>mit Pellkartoffeln und grünem Salat</b><br><br>Buttermilch-Birnendessert  | 18<br>1,18,20,23                                 | <b>Zupfkuchen</b><br>14,18,31                    |
| <b>Freitag<br/>16.08.2019</b>    | <b>gebratenes Fischfilet<br/>auf Petersiliensoße<br/>dazu Rahmwirsing und Kartoffeln</b><br>Fruchtjoghurt  | 20<br>1,18,20                        | <b>Spaghetti<br/>mit roter und grüner Pesto<br/>dazu mediterraner Salat, Joghurtdressing</b><br>Fruchtjoghurt   | 14,31<br>2,4<br>18<br>1,18,20                    | <b>Muffins</b><br>14,18,31                       |
| <b>Samstag<br/>17.08.2019</b>    | <b>bunter Eintopf mit Sommergemüse<br/>und Rindfleisch</b><br>Mandarinencreme  | 20<br>1,18,20,23                     | <b>Bratwurst mit Nudelsalat<br/>und Tomatengarnitur</b><br>Mandarinencreme  | 14,18,31<br>1,18,20,23                           | <b>Bisquitrolle</b><br>1,14,18,31                |
| <b>Sonntag<br/>18.08.2019</b>    | <i>Rinderkraftbrühe mit Gemüse und Ei</i><br><b>Hirtenrolle auf mediterraner Soße<br/>dazu grün-gelbes Zucchini-gemüse<br/>und Kartoffelstampf</b><br>Eisdessert | 4,14,18,20<br>14,18,31<br>18<br>1,18 | <i>Rinderkraftbrühe mit Gemüse und Ei</i><br><b>Schweine-Sahnebraten, Bratenjus<br/>Sommergemüse<br/>Petersilienkartoffeln</b><br>Eisdessert          | 4,14,17,20<br>1,3,18,31<br>1,31<br>14,31<br>1,18 | <b>Waldfrucht-<br/>sahneschnitte</b><br>14,18,31 |

**Essensbestellungen bitte  
ausschließlich unter der  
Service-Nummer  
9371-600  
(täglich bis 9.30 Uhr)**  
 Aus organisatorischen Gründen  
 bitten wir darum, bis zu der  
 angegebenen Zeit anzurufen.  
 Ausserhalb dieser Zeit  
 ist eine Abbestellung aus  
 Krankheitsgründen ggf. noch  
 möglich.

Internet : [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de)

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten

**Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende**

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Utterodt**

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:  
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)  
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)

|                                  | Vollkost  |  | Leichte Kost  |  | Kuchen                                       |
|----------------------------------|---|--|---|--|--|
| <b>Montag<br/>19.08.2019</b>     | <b>Kartoffeleintopf mit frischen Kräutern<br/>dazu Mettwurstscheiben</b><br><br>Kokos Pudding   | 3,9,18,24<br><br>1,18                                | <b>Geflügelfrikadelle an Jägersoße<br/>dazu Karottengemüse<br/>und Schwenkkartoffeln</b><br><br>Kokos Pudding   | 14,18,31<br>1,18,23<br><br>1,18                                    | <b>Früchtekuchen</b><br><br>14,18,31         |
| <b>Dienstag<br/>20.08.2019</b>   | <b>gebackene Hähnchenschenkel<br/>auf Paprikagemüse<br/>dazu Zwiebelreis</b><br>Vanillacreme mit Sahnetupfer  | 1,3,4,17,20,31<br>1,31<br><br>1,18                   | <b>Schmetterlingsnudeln<br/>mit Schinken-Champignon-Käsesoße<br/>und Blattsalat mit Joghurt dressing</b><br>Vanillacreme mit Sahnetupfer  | 3,31<br>1,2,3,6,18,31<br>3,18<br>1,18                              | <b>Blätterteig-<br/>gebäck</b><br>14,18,31   |
| <b>Mittwoch<br/>21.08.2019</b>   | <i>Paprikacremesuppe</i><br><b>Krautgulasch<br/>Hackfleisch und Weißkohl<br/>dazu Petersilienkartoffeln</b><br>Quarkspeise mit Brombeeren               | 1,4,17,18,31<br><br>2,3,4,17,18,20,31<br><br>1,18,20 | <i>Paprikacremesuppe</i><br><b>fruchtiges Currygeschnetzeltes von der Pute<br/>dazu ein gemischter Salat mit French-Dressing<br/>und Kartoffelrösti</b><br><br>Quarkspeise mit Brombeeren | 1,4,17,18,31<br>1,3,18,31<br>14,18,21,31<br>1,3,9,18,42<br>1,18,20 | <b>Kiwikuchen</b><br>14,18,31                |
| <b>Donnerstag<br/>22.08.2019</b> | <b>Kasslerbraten, Bratensoße<br/>Dicke Bohnen und Salzkartoffeln</b><br>Apfelkompott mit Vanillasoße  | 3,18<br>3<br>2,18                                    | <b>Königsberger Klopse in Kapernsoße<br/>dazu Rote Bete Salat und Kartoffelpüree</b><br>Apfelkompott mit Vanillasoße  | 1,18,31<br>2,18  | <b>Apfelkuchen</b><br>14,18,31               |
| <b>Freitag<br/>23.08.2019</b>    | <b>Brathering<br/>dazu Pilzbohnen und Bratkartoffeln</b><br>Birne Helene  | 1,2,3<br>1,18,23                                     | <b>Rahmspinat mit Kräuterröhrei<br/>und Petersilienkartoffeln</b><br>Birne Helene   | 1,18,23  | <b>Quarkkuchen</b><br>14,17,18,31            |
| <b>Samstag<br/>24.08.2019</b>    | <b>bunter Nudelsalat<br/>mit Bockwurst</b><br>Schokopudding   | 4,20,21<br><br>1,18                                  | <b>Milchreis<br/>mit Sauerkirschen</b><br>Schokopudding   | 18,23<br><br>1,18  | <b>Butterkuchen</b><br>14,18,31              |
| <b>Sonntag<br/>25.08.2019</b>    | <i>Klare Kraftbrühe mit Gemüse und Eifäden</i><br><b>Schweine-Senfrahmbraten<br/>dazu Bayrischkraut<br/>und Petersilienkartoffeln</b><br>Tiramisu Creme | 4,14,17,20<br>20,21,31<br>18<br><br>1,2,18           | <i>Klare Kraftbrühe mit Gemüse und Eifäden</i><br><b>Hähnchen Cordon bleu, Bratenjus<br/>dazu Schwarzwurzeln in Rahmsauce<br/>und Schwenkkartoffeln</b><br>Tiramisu Creme                 | 4,14,17,20<br>1,2,3,4,17,18,20<br>1,31<br>2,3,9,42<br>1,2,18       | <b>Frucht-<br/>Sahneschnitte</b><br>14,18,31 |

**Essensbestellungen bitte  
ausschließlich unter der  
Service-Nummer  
9371-600  
(täglich bis 9.30 Uhr)**  
 Aus organisatorischen Gründen  
bitten wir darum, bis zu der  
angegebenen Zeit anzurufen.  
 Ausserhalb dieser Zeit  
ist eine Abbestellung aus  
Krankheitsgründen ggf. noch  
möglich.

Internet : [www.klarastift.de](http://www.klarastift.de)

E-Mail: [klarastift-service-gmbh@klarastift.de](mailto:klarastift-service-gmbh@klarastift.de)

Änderungen vorbehalten

**Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende**

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Utterodt**