

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !

Klarastift Münster

Küchenleitung : Herr Utterodt

Speiseplan vom 13.01. – 19.01.2020

	Vollkost		Leichte Kost		Kuchen
Montag 13.01.2020	Schwäbische Maultaschen mit Gorgonzola-Tomatensoße dazu grüner Salat mit Sahnedressing Sahnequark mit Pflaumenkompott	14,18,21,31 3,14,23 1,18,23	Gulaschtopf nach Zigeuner Art Schweinegulasch mit Paprika, Gemüse und Kartoffelwürfeln Sahnequark mit Pflaumenkompott	1,4,31 1,18,23	Herren- kuchen 14,18,31
Dienstag 14.01.2020	<i>Tomatencremesuppe</i> Königsberger Klopse, Kapernsoße mit Rote Beetesalat dazu Petersilienkartoffeln Schokocreme mit Sahnetupfer	4,17,18,20 4,14,18,20,21 3,18 18	<i>Tomatencremesuppe</i> Apfelfannkuchen mit Zimt und Zucker Schokocreme mit Sahnetupfer	4,17,18,20 14,18,31 18	Butter- kuchen 14,17,18,31
Mittwoch 15.01.2020	Eisbeinflisch auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree mit braunen Zwiebeln Milchreis mit Aprikosenmus	2,4 3,4,20,21 1,18	2 Siegeleier auf Blattspinat und Dampfkartoffeln Milchreis mit Aprikosenmus	1,2,3,18,31 1,18,31 1,18	Mandelrolle 1,14,18,31
Donnerstag 16.01.2020	Grünkohl Westfälisch kleine Kohlwurst und Kassler dazu Bratkartoffeln Buttermilch-Birnendessert	4,14,18,20,31 1,3,9,18,42 1,18,23	gebratene Asianudeln mit Putenstreifen und Gemüse dazu eine süß-saure Soße Buttermilch-Birnendessert	18,20 4,18 1,18,23	Zitronen- kuchen 1,14,18,31
Freitag 17.01.2020	gebratenes Fischfilet auf Petersiliensoße dazu Rahmwirsing und Kartoffeln Karamellpudding	4,18,20,21 1,18	Hähnchen-Brokkoli-Ragout mit Kurkumareis Karamellpudding	4,18 1,18	Rosinen- schnecke 14,18,31
Samstag 18.01.2020	Erseneintopf mit geschnittener Mettwurst Zitronencreme	20,21 2,3 1,18,23	Quarkkeulchen mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus Zitronencreme	18 14,31 1,18,23	Bisquitrolle 14,18,31
Sonntag 19.01.2020	<i>Waldpilzcremesuppe</i> Spanferkelrollbraten auf Thymiansoße dazu Bayrischkraut und Pfannkartoffeln Tiramisucreme	4,14,17,20 4,20,21 14,31 1,18	<i>Waldpilzcremesuppe</i> gefüllte Hirtenrolle auf mediterraner Soße dazu ZucchiniGemüse und Stampfkartoffeln Tiramisucreme	4,14,17,20 4,14,31 18 18 1,18	Fruchtsahne- schnitte 14,18,31

**Essensbestellungen bitte
ausschließlich unter der
Service-Nummer**

9371-600

(täglich bis 9.30 Uhr)
 Aus organisatorischen Gründen
 bitten wir darum, bis zu der
 angegebenen Zeit anzurufen.
 Ausserhalb dieser Zeit
 ist eine Abbestellung aus
 Krankheitsgründen ggf. noch
 möglich.

Internet : www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Utterodt

Zum Preis von je 1,00 EUR können Sie folgendes hinzubestellen:
 -1 Stück Kuchen (in der entspr. Spalte ankreuzen)
 -1 extra Portion Fleisch/Fisch/Reibeplätzchen etc. (deutlich in dem entspr. Kästchen vermerken)



KlaraStift

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT !

Klarastift Münster

Küchenleitung : Herr Utterodt

Speiseplan vom 20.01. – 26.01.2020

	Vollkost		Leichte Kost		Kuchen
Montag 20.01.2020	Frikadelle an Jägersoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln Grießdessert mit Zimtpflaumen	1,2,3,4,9,14,17,20,31,42 1,31 1,18,23,31	Geschnetzeltes von der Geflügelleber dazu Wachsbohrengemüse mit Kartoffelpüree Grießdessert mit Zimtpflaumen	14,18,31 1,18,23 1,18,23,31	Schokoladen- kuchen 14,18,31
Dienstag 21.01.2020	Münsterländer Grünkohltopf mit Mettwurst Sahnecreme mit Schokosoße	4,20,21,31 2,3 1,18	Spaghetti mit Schinken-Champignon-Käsesoße und Blattsalat mit Joghurdressing Sahnecreme mit Schokosoße	3,31 1,2,3,6,18,31 3,18 1,18	Pflaumen- kuchen 14,18,31
Mittwoch 22.01.2020	<i>Sellerie-Apfelcremesuppe</i> Krautgulasch Hackfleisch und Weißkohl dazu Kartoffelpüree Buttermilchdessert mit Brombeeren	1,4,17,18,31 4,20 14,18,31 1,18,20	<i>Sellerie-Apfelcremesuppe</i> fruchtiges Currygeschnetzeltes von der Pute dazu Karottengemüse und Butterreis Buttermilchdessert mit Brombeeren	1,4,17,18,31 1,3,18,31 14,18,21,31 1,3,9,18,42 1,18,20	Herzwaffel 14,18,31
Donnerstag 23.01.2020	Schnitzel „Zigeuner Art“ mit paprikasoße und Kartoffelspalten Milchreis mit Sauerkirschen	3,4,17,20,31 3,18 3 3	Pizza Napoli klassische Gemüsepizza, reichlich belegt dazu ein bunter Salat Milchreis mit Sauerkirschen	18,23 3,18 3	Streusel- kuchen 14,18,31
Freitag 24.01.2020	Labskaus, Rollmops und Spiegelei dazu Rote Beete Salat Birnenwürfel mit Schokocreme	3,18 1,2,3 1,18,23	vegetarische Schupfnudelpfanne mit Gemüse dazu Krautsalat in Sahnedressing Birnenwürfel mit Schokocreme	14,31 18,23 1,18,23	Butter- kuchen 14,18,31
Samstag 25.01.2020	Kartoffel-Karotteneintopf mit Bockwurst Sauerkirschgrütze mit Vanillasoße	1,4,17,18,20 1,18,20	Wirsingeintopf mit Kasslerwürfeln Sauerkirschgrütze mit Vanillasoße	2,3,4,17,20,31 1,18,20	Berliner 14,18,31
Sonntag 26.01.2020	<i>Klare Bouillon mit Gemüse und Eifäden</i> gefüllte Dicke Rippe mit Mett und Zwiebeln dazu Steckerrübenmus und Kartoffeln Herrencreme	4,14,17,20 1,3,4,17,20,31 2,3,18 1,2,18	<i>Klare Bouillon mit Gemüse und Eifäden</i> Sahneschweinebraten aus der Schulter dazu Schwarzwurzeln in brauner Butter und Kartoffelknödel Herrencreme	4,14,17,20 1,2,3,4,17,18,20 1,31 2,3,9,42 1,2,18	Sauerkirsch- sahne- schnitte 1,14,19,31

**Essensbestellungen bitte
ausschließlich unter der
Service-Nummer**

9371-600

(täglich bis 9.30 Uhr)
 Aus organisatorischen Gründen
 bitten wir darum, bis zu der
 angegebenen Zeit anzurufen.
 Ausserhalb dieser Zeit
 ist eine Abbestellung aus
 Krankheitsgründen ggf. noch
 möglich.

Internet : www.klarastift.de

E-Mail: klarastift-service-gmbh@klarastift.de

Änderungen vorbehalten

Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der ausgehändigten Legende

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Küchenleitung Herrn Utterodt